



マイナンバーカードを作成しませんか？

— 健康保険証利用等の申込みサポートしています —



マイナンバーカードは、顔写真付きの本人確認書類として使えるほか、コンビニでの住民票の写しや課税証明書の取得などにも利用できます。

出張申請サポート会場を開設中！

【日時】2/22(土)・3/15(土)

11:00～17:00

【場所】此花区民一休ホール

【対象】①大阪市民の方で、
新規にマイナンバーカードの申請を希望される方
②マイナンバーカードを持っている方で、健康保険証利用等の申込みをしていない方

【持ち物】①不要または二次元コード付きの
マイナンバーカード交付申請書
②マイナンバーカード



ご希望の場所へ訪問します！

ご希望の場所に無料でお伺いします！
区役所に行かなくても、申請から受け取りまで可能！

「マイナンバーカードをまだ申請していない方」と「マイナンバーカードを申請済みでまだ受け取っていない方」の手続きをお手伝いします。

【日時】実施中～3/14(金)までの平日

10:00～・12:45～・14:45～(時間は目安です)

【対象】大阪市民の方で区役所や出張申請サポート会場へ行くのが難しい方

【申込】希望日の5日前(土・日・祝日を除く)までに
下記問合へ電話にて



【問合】大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター ☎050-3535-0200

保健師からの

このはな健康だより

～フレイル予防で、元気にいきいき過ごそう！～

フレイルとは、『健康な状態と介護が必要な状態との中間の状態』です。フレイル状態では心身や社会性のダメージから回復できる力が低下し、介護が必要になる可能性があります。しかし、フレイル予防に取り組むことでいつでも健康な状態に戻ることができます！

フレイル予防のひとつとして、『いきいき百歳体操』があり、区内では20グループ(2024年11月時点)が活動中です。今年度も「此花区百歳体操交流会&体験会」を開催し、73名が参加しました。効果的な体操を学び、楽しくいきいき百歳体操ができました。

百歳体操に参加して、フレイル予防に取り組みませんか？



百歳体操について、自宅近くの場所や開催状況など知りたい場合は此花区保健福祉センターにご連絡ください。

【問合】保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎6466-9968

区長だより

華のある街

『難波津に 咲くやこの花 冬ごもり 今は春べと 咲くやこの花 (難波津にはなが咲いたことだよ。冬は去り冬の間は籠っていて、今はもう春になったので咲いたよこの花が)』。王仁(わに)が詠んだと伝えられるこの古歌から引用して当区は此花区と名づけられました。ところで、この古歌にでてくる『この花』とは何かご存知ですか？実は桜ではなく、梅とのお話です。奈良時代までは花見といえば梅で、平安時代から徐々に桜へと変化していったようです。

大阪市では、区民に親しまれる区のシンボルとして『区の花』を制定しており、此花区は桜とチューリップです。此花区のマスコットキャラクター「このは

ちゃん」には桜とチューリップがデザインされています。今年の立春は2月3日で、春の気配が徐々に感じられ、梅が開花し、春の訪れとともに桜・チューリップが開花します。本年は此花区が区制100周年を迎えるとともに、区内において大阪・関西万博が開催されます。「住むなら此花区」と言われるきっかけの年にするため、皆さまと共にさまざまなことに取り組んでいきたいと思っています。此花区を「華のある街」にしましょう。

此花区長 中島 政人



此花区SNSフォローお願いします！

ホームページ



X(旧Twitter)



LINE



Instagram



YouTube



大阪・関西万博
公式キャラクター
ミャクミャク
©Expo 2025

広報このはなは毎月1日発行です。【編集・発行】此花区役所まちづくり推進課(総合企画)③番窓口
〒554-8501 大阪市此花区春日出北1-8-4 ☎6466-9975 ☎6462-0942

広報このはなが届かない場合は委託業者へご連絡ください。

【委託業者】読売中央販売(株) ☎6315-5751(10:00～18:00※土日祝を除く) ✉n-roman@ycom.ne.jp