

よっといで



寒さが和らぎ、日差しが気持ちよくなってきましたね。

春の陽気を感じながら日々過ごしましょう！

さあ！ 出かけましょう！ 待っています!!

発行：子育て親子よっといでプラン

編集：子ども・子育てプラザ

2026年3月（第128号）

此花区子育て支援情報



【つどいの広場高見町】

0歳～概ね3歳までの子どもと保護者が、ゆったり遊びながら
友だちと出会い交流を深め、子育てや情報交換ができる広場です。
気軽にあそびに来てくださいね。

つどいの広場では、教室や講座を
開催しています。

親子教室では、専門職（保健師・栄養士）
による講習から子育てのヒントを学ん
だり、保育士による触れ合い遊びや
手作りおもちゃ制作など一緒に楽しみ
ながら交流を広げています。

（事前申し込みです。）



あかちゃんひろばの
ようすです



子育てサロン

サロンのお問い合わせは子ども・子育てプラザまで

TEL06-6463-1881

梅香サロン

3/5（木）
10：00～11：30
室内遊び

西島サロン

3/10（火）
10：00～11：30
おはなしひろり

恩貴島サロン

3/17（火）
10：00～11：30
室内遊び

西九条サロン

3/11（水）
誕生会（2. 3月）・サークルポップ
3/25（水）
リトミック
10：00～11：30

島屋サロン

3/12（木）
10：00～11：30
室内遊び

春日出サロン

3/13（金）
10：00～11：30
室内遊び

おひさまルーム子育てサロン

3/2（月）10：00～11：30
室内遊び

※感染症により、中止となる可能性があります。



つといの広場高見町

〔場所〕 高見 3-1-4
高見町保育所内
〔問い合わせ TEL/FAX〕
06-6461-9618

入口は保育所の
反対側です

あそびのひろば



子育ての話や情報交換ができる広場です。
気軽にあそびにきてください。

利用時間	月	火	水	木	金
9:00~12:00	○	○	★	○	○
13:00~15:00	○	○		○	

○たんぽぽひろば : 概ね 3 歳未満の子どもと保護者

★フキ・たんぽぽ : 1 歳~2 歳未満の子どもと保護者



あかちゃんひろば : 1 歳未満の子どもと保護者

【ブックスタート開催時は、あそびの広場は 10:30~です】



お知らせ



*2 歳親子教室 3/3 (火) 10:15

保健師さんが来館します。

*身体測定 3/5 (木) 11:00~・14:00~

身長・体重を測定します。

*栄養士来館 3/11 14:00~

あかちゃんひろばに栄養士さんが来館します。

*おたのしみ会 3/12 (木) 午前中のひろば

折り紙制作をします。

*所庭あそび 3/13 (金) 11:00~11:40

高見町保育所の庭で遊びましょう。

☆4 月の身体測定は 4/9 (木) の予定です。



子ども・子育てプラザ

イベント情報

健康教室

3/18(水)

10:00~11:00

「なんでも相談会」

栄養士に疑問や悩みをお気軽に相談しませんか？
ぜひ、この機会に♪

成長記録

3/18(水)

身長、体重、足のサイズを測定して
カードにお子さんの成長を記録しましょう！

おもちゃ病院

3/14(土)

13:30~15:00(最終修理受付:14:30)

対象:大阪市民

壊れたまま眠っている玩具はありませんか？
おもちゃ病院なら治るかも！？
※高価な物やゲームの修理はお断りしています。
当日中に直らないこともあります。

スマイルヨガ

3/17(火)

10:00~11:00

対象:6か月以上の乳幼児と保護者
3/3(火)から予約開始



わくわく day

3/3(火)

10:00~11:15

先着30名

親子と一緒に制作を楽しみましょう♪
ペン、絵の具を使う場合がありますので
汚れても良い服装でお越しください。

サロンボランティアさんが

遊びにくるよ

3/27(金)

10:00~11:30

地域で活動されているボランティアさんと
つといの広場で一緒に遊びましょう♪

お誕生会

3/26(木)

3月生まれのお友達を
みんなで祝いましょう♪
楽しい出し物もありますので
誕生日以外の方もご参加ください。

〔場所〕 四貴島 2-26-17

〔問い合わせ TEL/FAX〕

06-6463-1881

〔日時〕 火~土 9:30~15:00

*感染症等により、
イベント中止・事業運営中止を
余儀なくされることもあります。
ご理解をお願いします。

ピラティス

3/10(火)

10:00~10:45(9:45集合)

呼吸を整えて体幹を強化してみませんか？

2/24から予約開始

ベビーリトミック

3/24(火)

10:00~10:30

対象:4か月(首すわり完了)からよちよち程度

みんなでリトミック

3/24(火)

10:45~11:15

対象:しっかり1歳以上

3/10(火)から予約開始

※裸足での参加になりますのでタイツは
ご遠慮ください。

天使保育園 子育て支援センター



〔場所〕 天使保育園 10:00～15:00

祝日以外の平日月曜から金曜

〔対象〕 就学前で未就園の子どもとその保護者

〔問い合わせ〕 06-6461-3713

- ★3/2 (月)・3 (火)・4 (水) 今年度最後の身体測定です！みなさん手形を取って成長カードを完成させましょう☆
3日は0歳のみ、2、4日は1歳以上の日です。3/3 (火) 10:30～ ハーフバースデーも
行います。9月生まれのお子様が対象です。13:30からはどの年齢の方も身体測定行えますよ。
- ★3/5 (木)「パルーンアート」の講習会を行います☆初めての方も大丈夫！みなさんでパルーンアートを楽しみましょう!!
*予約受付 2/9～
- ★3/10 (火)～12 (木) ありがとう製作・・・「プラ板キンホルダー」作りを行います！どの年齢の方も作っていただけま
すので、ぜひご参加ください☆ ①10:00 ②13:00 *予約受付 2/9～
- ★3/13 (金) 3月生まれのお誕生日会・・・みなさんでお祝いしましょう！ *誕生日のみ要予約 *予約受付 2/9～
- ★3/17 (火) 赤ちゃんDAY・・・ふれあいあそびや手形製作などを行いますよ！ママ友作りにもぜひお越しください♪
①10:30～②13:30～ *予約受付 2/16～
- ★3/19 (木) 給食の日・・・保育園の給食を体験してもらえます。日です。
*初期～普通食のお子様対象 *1食¥300 *予約受付 3/2～3/12
- ★3/23 (月) 子育て相談・・・区役所の子育て相談員が来園。保育園、幼稚園入園についての相談が行なえます。
都合により急遽、中止となる場合がございます。ご了承ください。 10:00～
- ★お外あそび・・・3/6 (金) 公園へいこう *10:30 出発 此花公園
3/16 (月) 屋上あそび *10:00～11:30 } *持ち物：帽子・水分補給できるもの(親子)
3/18 (水) 園庭あそび *12:00～13:00
- *3/31 (火)・4/1 (水) は子育て支援がお休みとなります。4/2 (木) より通常通り行いますので、ぜひ遊びに来てください。
*一部内容が変更・中止になる場合もございます。ご理解・ご協力をお願いします。
イベントの詳細は、クリーム色の「天使保育園子育て支援だより」をご覧ください。(区役所、一休ホール、子育てプラザに設置)

ブックスタート



3か月児健診の対象となる
親子に絵本のプレゼントと
絵本についての話、読み聞か
せをします。
※事前に予約してください。
3か月児健診の問診票に
同封されている「引換券」が
必要です。

子ども・子育てプラザ
3月 13日 (金) 10:30～
つどいの広場高見町
3月 17日 (火) 10:00～
天使保育園子育て支援センター
3月 24日 (火) 10:30～

此花図書館よりお知らせ

3月のおたのしみ会

★ 6日 (金) 11:00～ ブーフーウー〈乳幼児向〉

★ 7日 (土) 11:00～ おやこげきじょう

★ 14日 (土) 11:00～ たけとんぼ

★ 21日 (土) 11:00～ おはなしたまご

※ 当日先着 15名 申込不要

★ 28日 (土) 14:00～ キャロットクラブのおたのしみ会

人形劇など ※ 当日先着 30名 申込不要

此花区 社会福祉協議会 区ボランティア・市民活動センター (此花ふれあいセンター)

ボランティアをしてみたい方、ボラ
ンティアの支援が必要な方の相談
に応じ、活動の「橋渡し」をします。
いつでもご相談ください！

「よっといで」は、
ホームページでも
見られます♡



此花区役所 子育て支援室

〔場所〕 春日出北 1-8-4 〔TEL〕 06-6466-9524

イベント情報、保育所空き状況(毎月1日更新)など、
此花区内の子育て情報をホームページに掲載しています。

♥ 此花区
ホームページ

♥ 此花区役所
公式LINE

♥ 此花区 X (旧 Twitter)



子育てサロンが急きょ
お休みになる場合など、
情報発信しています。
是非フォローしてね！

♥ おひさまルーム子育てサロン



あそびに来てくれたお友だちが載っ
ているかも？！子育てサロンの雰囲気か
わかるので見てね！



3月

子育てカレンダー

☆ブラザ…子ども・子育てプラザ
 ☆支援センター…天使保育園子育て支援センター
 ☆つどいの広場…つどいの広場高見町

*感染症等により、講座が中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆支援センター 身体測定 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ♪おひさまルーム (区役所内) ◎天使保育園	3 ☆ブラザ わくわく day ☆支援センター 身体測定(0歳) ☆つどいの広場 2歳親子教室 たんぼぼひろば ◎天使保育園 ◎北港学園保育所	4 ☆ブラザ 身体を動かそう ☆支援センター 身体測定 ☆つどいの広場 プチたんぼぼひろば あかちゃんひろば ◎天使保育園 ◎勢至学園保育所 ◎勢至学園西九条園	5 ☆ブラザ ☆支援センター 講習会 ☆つどいの広場 身体測定 たんぼぼひろば ♪うめっ子ひろば (梅香サロン) ◎天使保育園	6 ☆ブラザ ☆支援センター 公園へいこう ☆つどいの広場 たんぼぼひろば あかちゃんひろば ◎天使保育園 ◎秀野保育園	7 ☆ブラザ ◎れんげ保育園
8	9 ☆支援センター ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園	10 ☆ブラザ ピラティス ☆支援センター ありがとう製作 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ♪ひよっこハウス (西島サロン) ◎天使保育園 ◎北港学園保育所	11 ☆ブラザ ☆支援センター ありがとう製作 ☆つどいの広場 プチたんぼぼひろば あかちゃんひろば♪ すくすく (西九条サロン) ◎天使保育園 ◎勢至学園保育所 ◎勢至学園西九条園 ◎無憂園	12 ☆ブラザ ☆支援センター ありがとう製作 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば おたのしみ会 ♪ひまわり (島屋サロン) ◎天使保育園	13 ☆ブラザ ブックスタート ☆支援センター お誕生日会 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば 所庭あそび あかちゃんひろば ♪くまっ子ひろば (春日出サロン) ◎天使保育園	14 ☆ブラザ おもちゃ病院
15	16 ☆支援センター 屋上あそび ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園	17 ☆ブラザ スマイルヨガ ☆支援センター 赤ちゃんDAY ☆つどいの広場 ブックスタート たんぼぼひろば ♪パンピのひろば (恩貴島サロン) ◎天使保育園	18 ☆ブラザ 成長記録 健康教室 ☆支援センター 園庭あそび ☆つどいの広場 プチたんぼぼひろば あかちゃんひろば ◎天使保育園	19 ☆ブラザ 合同避難訓練 ☆支援センター 給食の日 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園	20	21 ☆ブラザ
22	23 ☆支援センター 子育て相談 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園	24 ☆ブラザ リトミック ☆支援センター ブックスタート ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園	25 ☆ブラザ ☆支援センター ☆つどいの広場 プチたんぼぼひろば あかちゃんひろば ♪すくすく (西九条サロン) ◎天使保育園	26 ☆ブラザ お誕生会 ☆支援センター 赤ちゃんDAY (13:30~) ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園 ◎島屋保育所	27 ☆ブラザ ボランティアさんが 遊びにくるよ ☆支援センター ☆つどいの広場 たんぼぼひろば あかちゃんひろば ◎天使保育園	28 ☆ブラザ
29	30 ☆支援センター ◎天使保育園	31 ☆ブラザ	お知らせ 天使保育園子育て支援センターは、3/31(火)・4/1(水)の2日間 お休みとなります。4/2(木)より通常通り行っておりますので、ぜひ お越しください。お待ちしております。			

《各保育所お問い合わせ》

♪お問合せは、子育て支援室(06-6466-9524)、
 此花区子ども・子育てプラザ(06-6463-1881)まで
 ◎保育園(所)地域交流事業・子育て支援事業(園庭あそび・
 室内あそび等)は10:00~11:00(内容については、各
 保育園(所)へお問合せください)
 ※お出かけの際は、お子さんの着替えや水分補給できる
 もの、タオル等をご準備ください
 ※無断複写・転載(SNS)等を禁止いたします

高見町保育所	6461-5610	北港学園保育所	6461-7849
西九条保育所	6461-5329	島屋保育所	6461-1098
西島保育所	6468-8105	れんげ保育園	6464-2839
四貴島保育園	6468-0006	秀野保育園	6464-1045
天使保育園	6461-3713	勢至学園保育所	6465-7227
無憂園	6461-2063	勢至学園西九条園	6147-8563
しおん大谷保育園	6466-2805	しんが保育園	6463-3221