

# 1月 子育てカレンダー

☆プラザ…子ども・子育てプラザ  
 ☆支援センター…天使保育園子育て支援センター  
 ☆つどいの広場…つどいの広場高見町

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4 ☆プラザ
※1月のおひさまルーム子育てサロン、春日出サロン、高見サロン、梅香サロンはお休みです。						
5	6 ☆支援センター ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園	7 ☆プラザ 身体を動かそうpm ☆支援センター 2歳以上身体測定 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園 ◎北港学園保育所	8 ☆プラザ わくわく DAY ☆支援センター 作って遊ぼう ☆つどいの広場 プチたんぼぼひろば あかちゃんひろば ♪すくすく (西九条サロン) ◎天使保育園 ◎西島保育所 ◎無憂園	9 ☆プラザ 成長記録・健康教室 ☆支援センター 1歳身体測定 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば 身体測定 ♪ひまわり (島屋サロン) ◎天使保育園 ◎勢至学園西九条 ◎島屋保育所	10 ☆プラザ ブックスタート よみきかせ ☆支援センター 0歳身体測定 ハーフパステイ ☆つどいの広場 たんぼぼひろば お正月遊び 所庭あそび あかちゃんひろば ◎天使保育園 ◎秀野保育園	11 ☆プラザ 育メン DAY 「親子クッキング」 ◎れんげ保育園
12	13 成人の日	14 ☆プラザ ☆支援センター ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ♪ひよっこハウス (西島サロン) ◎天使保育園 ◎四貴島保育園 ◎高見保育所 ◎西九条保育所	15 ☆プラザ 親子クラブ ☆支援センター 作って遊ぼう ☆つどいの広場 プチたんぼぼひろば あかちゃんひろば ◎天使保育園	16 ☆プラザ 妊婦・0歳さん 集まれ ☆支援センター ホットタイム 給食 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園 ◎勢至学園 ◎勢至学園西九条	17 ☆プラザ リトミック ☆支援センター お誕生日会 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば あかちゃんひろば ◎天使保育園	18 ☆プラザ
19	20 ☆支援センター 赤ちゃん DAY ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園	21 ☆プラザ スマイルヨガ ☆支援センター ☆つどいの広場 ブックスタート たんぼぼひろば ♪パンピのひろば (恩貴島サロン) ◎天使保育園 ◎北港学園保育所	22 ☆プラザ ☆支援センター 作って遊ぼう ☆つどいの広場 プチたんぼぼひろば あかちゃんひろば ♪すくすく (西九条サロン) ◎天使保育園	23 ☆プラザ 誕生日会 ☆支援センター ペープサート 給食 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園 ◎島屋保育所	24 ☆プラザ 1歳さん集まれ ☆支援センター 此花公園 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば 所庭あそび あかちゃんひろば ◎天使保育園  ♥区役所 みんなよっというで 講座	25 ☆プラザ 盆踊り おもちゃ病院 ◎れんげ保育園
26	27 ☆支援センター ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園 ◎しおん大谷保育園	28 ☆プラザ ☆支援センター ブックスタート ☆つどいの広場 講座：親子で遊ぼう たんぼぼひろば ◎天使保育園 ◎四貴島保育園	29 ☆プラザ ☆支援センター 講習会 ☆つどいの広場 プチたんぼぼひろば あかちゃんひろば ◎天使保育園	30 ☆プラザ ☆支援センター 大型絵本 給食 ☆つどいの広場 たんぼぼひろば ◎天使保育園	31 ☆プラザ ☆支援センター ☆つどいの広場 たんぼぼひろば あかちゃんひろば ◎天使保育園	

♪お問合せは、子育て支援室 (06-6466-9524)、  
 此花区子ども・子育てプラザ (06-6463-1881) まで  
 ◎保育園 (所) 地域交流事業・子育て支援事業 (園庭あそび・  
 室内あそび等) は 10:00~11:00 (内容については、各  
 保育園 (所) へお問合せください)  
 ※お出かけの際は、お子さんの着替えや水分補給できる  
 もの、タオル等をご準備ください。

## 《各保育所お問い合わせ》

高見町保育所	6461-5610	北港学園保育所	6461-7849
西九条保育所	6461-5329	島屋保育所	6461-1098
西島保育所	6468-8105	れんげ保育園	6464-2839
四貴島保育園	6468-0006	秀野保育園	6464-1045
天使保育園	6461-3713	勢至学園保育所	6465-7227
無憂園	6461-2063	勢至学園西九条園	6147-8563
しおん大谷保育園	6466-2805		

# よっといで



明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお祈りします。

発行：子育て親子よっといでプラン  
編集：子ども・子育てプラザ  
2020年 1月号(第54号)

此花区子育て支援情報

## みんなよっといで講座！

### 子どもと笑顔でかかわるために ～子どもに伝えるほめ方、しかりかた～



今回は、子どもの発達相談室 あおいとり室長で言語聴覚士の藤川典子先生に、子どもを叱らずに、お互い楽しく過ごすためのヒントを教えてください。

- ◆日時 1月24日(金) 10:30～11:30
- ◆場所 此花区役所 3階 講堂A・B
- ◆定員・対象 先着50名。市内在住の小学生までの保護者、市内の子育て支援に携わる方
- ◆一時保育 就学前のお子さまに限り、先着10名まで
- ◆料金 無料
- ◆申込方法 1/7～1/22に区役所子育て支援室、子ども・子育てプラザに電話または来所にて
- ◆問合せ 此花区役所 子育て支援室(06-6466-9524)

## 「此花区子ども・子育てプラザ」

昇陽高校の吹奏楽部が演奏してくれました。  
一足早いクリスマスの素敵なひと時をプレゼントしてくれましたよ♪



## 豆知識「おせち」



おせちは、中国から日本に入ってきた五節供が変化して、正月の料理を指すようになりました。

正式なおせちは重箱を四段に重ねます。一の重にはかずのこ・ごまめ・黒豆・昆布まきなどを入れ、祝い肴と言います。二の重には紅白のかまぼこ・きんとん・伊達巻などの口取り(オードブル)を入れ、三の重にはエビ・アワビ・タイなどの海の幸を入れます。四の重はシイタケ・タケノコ・里芋など山の幸が中心となります。

いずれも意味のある物で、黒豆はまめに暮らせるようにとの願いから、かずのこは子孫繁栄を、ごまめは五万米と書き、今年の豊年を祈り、昆布まきは喜ぶに通じるといったことからです。





# つといの広場高見町

〔場所〕  
高見 3-1-4  
高見町保育所内  
〔問い合わせ TEL/FAX〕  
06-6461-9618

入口は保育所の  
反対側です



## お楽しみ会・お正月あそび

1/10 (金) 10:15~

対象：3か月～概ね3歳未満の親子  
凧作り、コマまわし、風船での羽子板遊び等、  
お正月の遊びを楽しみましょう。  
11時～保育所の庭で作った凧であそんだりも出来ますよ。  
申込みは要りません



## 所庭遊び

高見町保育所の庭で遊びます。  
1/10 (金)、1/24 (金) 11:00~11:45  
\*広場はいつも通り9:30~開いています。



※1/16 (木) 11:00~**栄養士**が来館します。

食に関する個別相談も出来ますよ。

※1/17 (金) 11:00~**看護師**来館予定です。

(都合により予定が変更される場合があります)



## 親子で遊ぼう(子育て講座)

1/28 (火) 10:00~11:30

対象：1歳～概ね3歳未満の親子 定員10組  
申込：1/14 (火)～1/22 (水)  
親子で歌や手遊び、身体を動かす遊び等  
いろいろな遊びを楽しみましょう。



身体測定 1/9 (木) 11:00~

\*身長・体重の測定 15:00~



\*予告お知らせ 2/7 (金) 10:15~

まーるまーるさんによるお楽しみがあります

# 子ども・子育てフラガ



〔場所〕 四貫島 2-26-17  
〔問い合わせ TEL/FAX〕  
06-6463-1881  
〔日時〕 火～土 9:30~15:00

## イベント情報

### 育メンDAY クレオ共催講座

#### 親子クッキング

1/11 (土) 10:30~11:30

対象：2歳半以上～6歳までの子どもと  
父親又は祖父

場所：フラガ調理室 一時保育なし  
持ち物：エプロン(親子共) 三角巾(ハン  
ダナOK) 手拭きタオル 飲み物  
定員：5組 10名 先着予約制  
12/21 (土)～受付



#### 成長記録

1/9 (木) 9:30~14:30

身長、体重、足のサイズを測定して、カード  
にお子さんの成長を記録しましょう!

#### 健康教室

#### 「よく噛んで、味わって」

1/9 (木) 10:30~11:30

対象：乳幼児と保護者  
保健福祉センターの栄養士さんによるお話です。



#### ベビーリトミック

1/17 (金) 10:30~11:00

対象：首すわりからよちよち歩き程度(0・1歳)  
定員：25名 先着予約制  
\*抱っこひもの付け方講習も10:10~おこ  
なっています。肩こり・腰痛が改善されます。

#### みんなでリトミック

1/17 (金) 11:00~11:30

対象：しっかり歩き以降(1歳以上)  
定員：30名 先着予約制

#### 双方とも

服装：動きやすい服(親子) 素足(子ども)  
持ち物：手拭きタオル・飲み物  
1/4 (土)～受付

#### よみきかせ会

1/10 (金) 11:00~

対象：乳幼児とその保護者  
\*図書館のボランティアさんが絵本や紙  
芝居の読み聞かせをさせていただきます。

#### おもちゃ病院

1/25 (土) 13:00~15:00  
最終受付 14:30

お家で壊れたまま眠っているおもちゃは  
ありませんか?おもちゃ病院ならなおる  
かも?  
\*高価な物・ゲーム機などの修理はお断  
りしています。

#### スマイルヨガ

1/21 (火) 10:30~11:30

対象：乳幼児(6か月～)と保護者  
服装：動きやすい服装(ジーンズ以外)  
持ち物：汗拭きタオル、飲み物  
定員：16組 予約制 先着順  
1/7 (火)より受付

#### 親子クラブ

1/15 (水) 10:30~11:30

#### 「節分バック」

服装：汚れてもよいもの  
※整理券を9:30より配布しておりま  
す。先着順です。材料がなくなり  
次第受付を終了させていただきます。



#### 誕生会

1/23 (木) 11:15~

1月生まれのお友だちをみんなで祝いしま  
しょう!!  
1月生まれのお子さんは、11:00までに  
お越しください。

電話・来館の予約受付時間は、  
9:30~17:30です。  
ご本人が直接申し込みください。

# 天使保育園 子育て支援センター



〔場所〕 天使保育園仮設園舎  
10:00~15:00 (14:30 片付け)  
祝日以外の平日月曜から金曜  
〔対象〕 就学前で未就園の子どもとその保護者  
〔問い合わせ〕 06-6461-3713

## お知らせ

- ★1/7 (火) 10:00~11:15 2歳以上の身体測定日です。 \*初めての方は
- ★1/9 (木) 10:00~11:15 1歳の身体測定日です。 成長記録を作りますよ♪
- ★1/10 (金) 10:00~ 0歳の身体測定・ハーフバースデーを行います。
- ★1/16 (木) ホットタイムを行います。 \*予約制 \*1回 ¥160
- ★1/20 (月) 10:30~11:15 赤ちゃんDAYで触れあい遊びや手形制作を行いますよ♪
- ★1/29 (水) 10:30~11:30 「子どもの応急救護」の講習会を行います。 \*予約制



(給食) 1/16・23・30 (木) \*普通食のみになります \*1食 ¥300 \*先着6名

\*冬のお休みは、12月28日(土)~1月5日(日)までです。年明け1月6日(月)から始まります!

\*詳しくは、天使保育園支援センターだよりをご覧ください

## ブックスタート



3ヶ月健診の対象となる親子に絵本のプレゼントと絵本についての話、読み聞かせをします。  
※事前に予約してください。  
3ヶ月健診の問診票に同封されている「引換券」が必要  
です。

子ども・子育てプラザ  
1月10日(金) 10:30~  
つどいの広場高見町  
1月21日(火) 10:00~  
天使保育園子育て支援センター  
1月28日(火) 10:00~

## 此花図書館よりお知らせ

### 1月のおたのしみ会

- ★ 11日(土) 11:00~ 竹とんぼ
- ★ 18日(土) 11:00~ おはなしたまご



当日先着順

場所：此花図書館 TEL 06-6463-3463

※年始は、1月6日(月)まで休館します。

※蔵書点検のため、1月22日(水)から27日(月)まで休館します。

## 此花区 社会福祉協議会 区ボランティア・市民活動センター (此花ふれあいセンター)

ボランティアをしてみたい方、ボランティアの支援が必要な方の相談に応じ、活動の「橋渡し」をします。いつでもご相談ください!

〔場所〕 伝法3-2-27  
〔問合せ〕 06-6462-1224

「よっといで!」は、  
ホームページでも  
見られます♥



## 此花区役所 子育て支援室

〔場所〕 春日出北 1-8-4 [TEL] 06-6466-9524

イベント情報、保育所空き状況(毎月1日更新)など、此花区内の子育て情報をホームページに掲載しています。

♥此花区ホームページ ♥此花区 Twitter



子育てサロンが急きょお休みになる場合など、情報発信しています。ぜひフォローしてね★

♥おひさまルーム子育てサロン



あそびに来てくれたお友だちが載っているかも?子育てサロンの雰囲気分かるのでチェックしてね。



1/5までおやすみです