

此花スポーツセンターで運動しませんか？



●このはな倶楽部

お手軽参加！運動習慣を身につけよう！

①筋トレ基礎&有酸素運動	5/14(火) 9:45~10:30
②カラダコンディショニング	5/8(水)・5/22(水) 13:30~14:15
③骨盤メンテナンス	5/17(金)・5/31(金) 10:45~11:30
④かんたんピラティス	5/11(土) 17:00~17:45

【対象】15歳以上

【定員】20名(先着順・定員に空きがあれば当日参加可能)

【費用】510円

●開放DAY

ラケット・ピンポン球・シャトルのレンタル無料！体育館を開放しています！

【日時・実施種目】

5/18(土)バドミントン

5/11(土)・5/25(土)卓球

① 9:45~11:15、②11:15~12:45

③12:45~14:15

※開始時間の10分前に集合し、その時点で定員に達している場合は抽選。

【定員】卓球：6台 バドミントン：4コート

【費用】おとな(高校生以上)：200円

子ども(小学生以上)：100円

幼児・小学生未満：無料

【持ち物】館内用シューズ

【申込】当日受付窓口にて

【場所・問合せ】

此花スポーツセンター

☎6465-5800

☎6465-5816



此花スポーツセンターHP

このはな区民学芸員企画 歴史さんぽ

【日時】5/17(金)12:40~ ※雨天決行

【場所】大阪造幣局(桜ノ宮)

(JR西九条駅改札前集合)

【定員】20名

【申込】5/10(金)までに下記問合せのいずれかへ電話にて

【共催・問合せ】

此花区歴史研究会 中井

☎6464-2090

このはな区民学芸員まち案内の会 石谷

☎6462-2320

募集

スマホセミナーを開催します！ ～入門編～

お1人に1台貸与するスマートフォンを使って、4月開催の講座内容と同様、「地図やカメラ・LINE」の基本的な操作を体験できる講座です。

【日時】5/22(水)・6/12(水)10:30~12:00

※昨年度と開始時間が変わっている、ご注意ください！

【場所】区役所3階 講堂C

【定員】20名(予約制・先着順)

【持ち物】筆記用具

【講師】ソフトバンク株式会社

スマホアドバイザー

【申込】下記問合せへ電話または来所にて

【問合せ】まちづくり推進課

(まちづくり推進担当)④番窓口

☎6466-9734 ☎6466-9919

「現代の葬儀とお墓事情」について学びませんか？

多様化している現代の葬儀やお墓事情についてわかりやすく解説していただきます。親子で参加もOKです！

【日時】5/21(火)13:30~15:00

【場所】此花区老人福祉センター 大広間

【対象】60歳以上の方(子どもの年齢は問いません)

【定員】20名(先着順)

【講師】大阪府金融広報委員会

金融広報アドバイザー 松尾氏

【申込】5/8(水)11:00~

下記問合せへ電話にて

【主催・問合せ】

此花区老人福祉センター

☎6463-3464 ☎6464-0766

大人のピアノ教室

～気軽に楽しくピアノを習おう～



今さら習い事なんて…と思わず、ぜひチャレンジしてみませんか。

【日時】5/15(水)~原則毎週水曜日

9:30~12:00(おひとり15分程度)

【場所】此花区民一休ホール1階

第1会議室

【対象】区内の大人

【定員】10名/回

【費用】1,500円/回(譜面代は別途)

【申込】5/12(日)までに下記問合せへ電話・メールまたは窓口にて

【主催】大阪市コミュニティ協会

【問合せ】此花区民一休ホール

☎6463-1100 ☎6463-1103

☎konohana-hall@wind.ocn.ne.jp

女性健康サークル レクリエーションクラブ

ペットボトルを用いた体操や民踊などをしながら、健康づくりと仲間づくりをしませんか。

【日時】原則毎週木曜日13:00~15:00

【場所】此花区民一休ホール 1階ホール

【対象】区内の女性

【定員】70名(先着順)

【持ち物】赤いTシャツ・黒いズボン・上履き

【費用】年会費:5,000円

(400円/月+保険料:200円)

【申込】下記問合せへ電話・メールまたは窓口にて

【主催】大阪市コミュニティ協会

【問合せ】此花区民一休ホール

☎6463-1100 ☎6463-1103

☎konohana-hall@wind.ocn.ne.jp

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン クルーのおしごと説明会

若年層からシニア層まで幅広い年代の方が活躍する職場です。接客だけではなくパークを裏側から支える職種もたくさんご紹介します。

【日時】5/21(火)

①14:00~ ②15:30~

【場所】大阪駅前第2ビル(北区梅田1-2-2 16階)またはオンライン

【定員】各回30名(先着順)

オンライン受講も可能。

【申込】下記問合せへ電話または窓口にて。詳細はHPでご確認ください。

【問合せ】ハローワーク梅田

職業相談第2部門

☎6344-8609

(部門コード:42#)



河川愛護モニター募集



淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告。

【日時】7月~令和7年6月(1年間)

【対象】区内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

【定員】若干名

【謝礼】4,500円程度/月

【申込】5/31(金)までにHPにて

【問合せ】淀川河川事務所管理課

☎072-843-2861

