

保健師からの

このはな健康だより

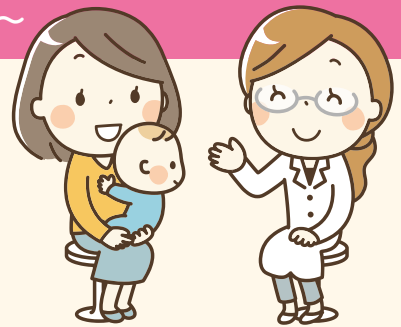
～妊娠期からの子育てを応援します！～

このはなネウボラはご存知でしょうか。

ネウボラとはフィンランド語で「アドバイスする場所」という意味で、妊婦さんからすべての子育て中のご家族にとって、安心して気軽に相談できる場のことです。

お住まいの各地域に担当保健師がいますので、妊娠・出産や育児などの不安や悩みごとをお気軽にご相談ください！

私たち保健師は、このはなファミリーを応援します！



このはなネウボラ あなたの地区の担当保健師です！



保健師ってこんなことをしています！

母子手帳交付時の面接

保健師が妊婦さんの健康状態をお伺いするとともに、母子保健サービスなどの説明をします。



マタニティサロン

妊娠中・産後の過ごし方について学んだり、妊婦さん同士の交流ができる教室を開催しています。

※詳細は8ページへ



妊婦さん・乳幼児がいるご家庭へ電話や訪問

妊婦さんの体調確認や出産前の心配なこと等のお話を聞いています。また、お子さまの発育発達や子育てに関する相談を聞いています。



乳幼児健診など

3か月児・1歳6か月児・3歳児・その他のお子さんの健診を行い、発育発達の確認や、育児の相談に応じています。



ミニポップくらぶ・このはなポップくらぶ

1～3か月のお子さん・4～10か月のお子さんを対象に、お子さんや保護者同士の交流の場があります。育児の相談に応じたり、身体測定をしています。

※詳細は8ページへ



保健活動の窓口では、予約なしでお子さんの身長・体重測定や、子育ての相談ができます。お電話での相談も受け付けています。心配なこと、知りたいことがあれば、お気軽にご相談ください。

【問合】保健福祉課(保健活動)②番窓口 ☎6466-9968