



各種検診・健診 (要) 要予約 【場所】此花区役所 【予約・問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

内容・対象	実施日時	料金・検査方法
骨粗しょう症検診 18歳以上の市民の方	(要) 7/26(金)9:30~10:30	無料(かかと部分の超音波検査)
乳がん検診 40歳以上の市民の女性(2年度に1回)	(要) 7/26(金)9:30~10:30	1,500円(マンモグラフィ)
大腸がん検診 40歳以上の市民の方	(要) 7/26(金)9:30~10:30 9/ 8(日)9:30~10:30等	大腸(免疫便潜血検査)300円 【大腸がん検診が受けやすくなりました】 これまで大腸がん検診は、申し込みの際に検査キットの提出日を指定する必要がありましたが、大腸がん検診実施日の中から都合の良い日を選択して検査キットを提出していただくことができるようになりました。
肺がん検診 40歳以上の市民の方	(要) 7/26(金)9:30~10:30	肺(X線検査) 無料 (喀痰検査)400円※ ※50歳以上で、喫煙指数(1日のたばこの本数×喫煙年数)が600以上の方が対象
特定健診・後期高齢者医療健康診査 市国保加入の40歳以上の方 後期高齢者医療制度加入の方	7/26(金)9:30~11:00	無料(受診券※・保険証)※受診券のお問合せは次のとおり ◎国民健康保険加入の方 区役所窓口サービス課(保険)④番窓口 ☎6466-9956 ◎後期高齢者医療制度加入の方 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031
歯科健康相談 市民の方	7/26(金)9:30~11:00	無料(歯・口腔に関する相談)
結核健診 15歳以上の市民の方	7/3(水)・8/29(木) 10:00~11:00	無料(胸部X線撮影)

予約はHPからでもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳細な受診条件はHPをご覧ください。がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談 (要) 要予約 【場所】此花区役所 【問合】保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎6466-9968

内容・対象	実施日時	料金
医師による 精神保健福祉相談のご案内 原則、当事者が区民(1日2~3名 先着順)	(要) 7/ 4(木)13:30~15:00 7/19(金)14:00~16:00 8/ 1(木)13:30~15:00	無料(ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、精神科医師による相談を利用してみませんか?)
地域生活向上教室(集いの場) のご案内 統合失調症を中心とする精神障がいのある方 ※主治医の許可が必要です。	(要) 毎月第2火曜日9:30~11:30	無料(仲間と集いほっこりとした時間を過ごしませんか。ミーティング・軽い運動・レクリエーションなど。)

**百歳体操
ワンポイントアドバイス**

百歳体操をする上での注意点や簡単タオル体操、脳トレを加えた体操など講師とともに楽しく行います。

【日時】8/20(火)10:00~11:30

【場所】此花区民一休ホール

【対象】60歳以上の方

【定員】30名(先着順)

【持ち物】体操で使うタオル・水分補給用飲み物

【講師】健康運動指導士 森永 裕美氏

【申込】予約不要。当センターの利用証をお持ちでない方は下記問合へ連絡してください。

【主催・問合】

此花区老人福祉センター
☎6463-3464 FAX6464-0766

食育講座 夏休みおやこの食育教室

食生活の乱れは、肥満ややせ、体力低下や学力低下にも関係します。美味しく食べて健康に生きる力は一生ものです!

【時間】8/1(木)10:00~13:00

【場所】区役所1階 栄養指導室

【対象】区内在住の小学生とその保護者

【定員】12組(先着)

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク

【費用】500円/人(材料費・保険料)

【申込】7/4(木)~7/22(月)に下記問合へ電話・来所または行政オンラインにて

【主催】此花区保健福祉センター

【共催】此花区食生活改善推進員協議会

【問合】保健福祉課(地域保健)

②番窓口

☎6466-9882



メニュー

- おにぎり3きょうだい
- スコップコロッケ
- 野菜だしのミネストローネ
- お手軽クッキー

※メニューは変更になることがあります

