

# イベント

## 此花スポーツセンターで運動しませんか？

### ●このはな倶楽部

お手軽参加！運動習慣を身につけよう！

①筋トレ基礎&有酸素運動	8/6(火)・8/20(火) 9:45～10:30
②カラダコンディショニング	8/7(水)・8/21(水) 13:30～14:15
③骨盤メンテナンス	8/9(金)・8/23(金) 10:45～11:30

【対象】15歳以上

【定員】20名(先着順・定員に空きがあれば当日参加可能)

【費用】510円

### ●開放DAY

ラケット・ピンポン球・シャトルのレンタル無料！体育館を開放しています！

【日時・実施種目】

8/3(土)・8/17(土)・8/31(土)

バドミントン

8/10(土)・8/24(土)卓球

① 9:45～11:15 ②11:15～12:45

③12:45～14:15

※開始時間の10分前に集合。その時点で定員に達している場合は抽選。

【定員】卓球：6台 バドミントン：4コート

【費用】おとな(高校生以上)：200円  
こども(小学生以上)：100円  
幼児・小学生未満：無料

【持ち物】館内用シューズ

【申込】当日受付窓口にて

【場所・問合せ】

此花スポーツセンター

☎6465-5800

☎6465-5816



此花スポーツセンターHP

## 此花区民一休ホールでのイベント



### ●このはなアートフェス

此花区で活動するアートグループや教室の展示のほか、ワークショップも行っていきます！

※ワークショップは有料・定員あり。

【日時】8/12(月・振休)～8/18(日)

10:00～16:00

【申込】右記問合せ窓口・電話またはメールにて

### ●此花区の歴史と川施餓鬼

～此花区をもっと知ろう！～

区民ホールでの此花区歴史講座のあ

【日時】日程・時間 【申込】申し込み 【問合せ】問い合わせ

と、正蓮寺川施餓鬼に参加してみませんか。

【日時】8/26(月)10:30～16:00

【定員】100名(先着順)

【申込】8/20(火)までに下記問合せ窓口・電話またはメールにて

【場所】此花区民一休ホール1階ホール

【主催】大阪市コミュニティ協会

【問合せ】此花区民一休ホール

☎6463-1100 ☎6463-1103

✉konohana-hall@wind.ocn.ng.jp



## 傾聴講座

～ボランティア活動に活かす～

【日付・内容】

8/23(金)「傾聴の基本を知る」

8/30(金)「しんどくならない話の聴き方」

【場所】此花ふれあいセンター3階会議室

【対象】区内在住・在勤・在学中の方(2日間参加できる方)

【定員】20名

【持ち物】筆記用具・飲み物

【申込】下記問合せ電話または二次元コードにて

【主催・問合せ】

此花区社会福祉協議会

☎6462-1224 ☎6462-1984



## 教養講座

「キャッシュレスってなに？」

キャッシュレス決済の特徴やメリット・デメリットなど注意点を交えてお伝えします。

※アプリの使い方やキャッシュレス決済のお得な使い方等をご紹介します講座ではありませんのでご注意ください。

【日時】8/29(木)13:30～14:30

【場所】此花区老人福祉センター大広間

【対象】60歳以上

【定員】20名(先着順)

【講師】財務省 近畿財務局 職員

【申込】8/15(木)11:00～下記問合せ電話にて

【主催・問合せ】

此花区老人福祉センター

☎6463-3464 ☎6464-0766



## 募集

スマホセミナーを開催します！

～YouTubeとGoogleレンズ編～

【日時】8/28(水)・9/11(水)

10:30～12:00

【場所】区役所3階 講堂A

【定員】20名(予約制・先着順)

【持ち物】筆記用具

【講師】ソフトバンク株式会社

スマホアドバイザー

【申込】下記問合せ電話または来所にて

【問合せ】このはなまちセン ☎番窓口

☎6462-3609 ☎6147-2112

## このはな万博vol.3

第50回このはな区民まつり

～出店者・出演者募集～

【日時】10/27(日)12:00～16:00

【場所】西九条コミュニティ広場

【対象】区内在住・在勤の方

【申込】8/1(木)～8/31(土)に下記問合せ

電話またはFAXにて

(8/12(月・振休)～8/19(月)および月曜日は休館)

※8/6(火)19:00からの説明会への

参加必須。

【主催】(一財)此花福祉会・

此花区活動協議会 連合体

【問合せ】此花会館/梅香殿

☎6461-1547 ☎6461-2282

## ごみ減量フェスティバル

「ガレージセール・イン・

OSAKA TOWN」出店者募集

ご家庭で不用となった品物を有効活用しませんか？(雨天中止)

【日時】10/12(土)11:00～15:00

【場所】大阪城公園 太陽の広場

【出店資格】

営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限る。

【募集数】20店(申込多数の場合は抽選)

【申込】8/30(金)必着で、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、下記問合せへ郵送にて。

【問合せ】西北環境事業センター

〒555-0032

西淀川区大和田2-5-66

☎6477-1621

☎6477-4602



## うめだシニアDAY

シニアセミナー

「高齢者をめぐる労働市場や仕事の探し方と応募」「60歳からの収入について」等をご説明いたします。

【日時】8/21(水)15:00～16:10

【場所】大阪駅前第2ビル16階

【対象】60歳以上の方

【定員】30名(先着順)

【申込】8/19(月)までに下記問合せ窓口へ来所にて受付(電話申込不可)

【問合せ】ハローワーク梅田

専門援助第1部門

☎6344-8609(部門コード:47#)