

お知らせ

このはちゃん クリーンアップ大作戦

毎月第1日曜日は区民一斉清掃の日!

【日時】11/5(日)・12/3(日)7:00~
(一部8:00~)

時刻・場所等のくわしくは
お住まいの町会へ



健康管理は特定健診から! (無料)

大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、**緑色**の封筒で「受診券」を送付しています。

年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです!

40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市HPをご覧ください。

【問合せ】窓口サービス課(保険年金)
④番窓口 ☎6466-9956

フードドライブを実施します!

【日時】11/14(火)13:00~15:00
毎月第2火曜日

【場所】区役所1階 多目的室

【問合せ】西北環境事業センター
☎6477-1621



自衛官等募集事務に係る 除外申出について

本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供していますが、自衛隊への情報提供を希望されない方は、申出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外しています。

【資料提供の対象者】

大阪市内に住民登録がある日本人住民の方のうち、資料提供を行う年度に18歳および21歳に到達する方

除外申出方法および申出期限の詳細については、HPをご参照ください。

【問合せ】窓口サービス課
(住民情報)①番窓口
☎6466-9963



住まいの耐震化にかかる費用を 補助します

大阪市耐震診断・改修
広報担当キャラクター
たいしんくん



民間戸建住宅や共同住宅の耐震診断・

耐震改修の費用、また、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却(解体)の費用を一部補助します。補助要件など詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】都市整備局耐震・密集市街地整備
受付窓口

☎6882-7053 ☎6882-0877

税金

事業者の方へ インボイス制度説明会開催

【日時】11/7(火)・11/16(木)・
12/7(木)・12/19(火)
13:30~14:30

【場所】大阪福島納税協会3階 会議室
(福島区玉川2-5-22)

【定員】各30名(先着順)

【申込】開催前日までに、下記問合せ
電話にて

【問合せ】大阪福島税務署
☎6448-1281(代表)

イベント

令和5年度 此花区地域振興会・ 赤十字奉仕団大会

永年勤続役員表彰とお楽しみ抽選会を行います。

【日時】11/15(水)13:00~

【場所】此花会館/梅香殿3階 大ホール

【問合せ】此花区活動協議会
☎6461-1547

手軽に運動できる 『このはな倶楽部』

お手軽参加! 運動習慣を身につけよう!

①筋トレ基礎&
有酸素運動 11/7(火)・11/28(火)
9:45~10:30

②骨盤
メンテナンス 11/10(金)・11/24(金)
10:45~11:30

【場所】此花スポーツセンター
第2体育場または多目的室

【対象】15歳以上

【定員】①15名 ②35名
(定員に空きがあれば当日参加可能)

【持ち物】館内用シューズ・タオル・
水分補給できるもの

【費用】510円

【申込】下記問合せ電話または窓口にて

【問合せ】此花スポーツセンター
☎6465-5800
☎6465-5816



身体と脳を使うスポーツ “モルック”を体験しよう!

“モルック”はフィンランド発祥の木の棒を投げ、木製のピンを倒して点を競うスポーツです。

【日時】11/18(土)13:30~15:30

【場所】正蓮寺川公園(雨天時、集合は此花区民一休ホール)

【対象】区内在住・在勤・在学中の方

【定員】50名(先着順)

【持ち物】水分・タオル・運動しやすい靴

【申込】下記問合せ電話またはQRにて

【主催】此花区社会福祉協議会・此花スポーツセンター

【問合せ】此花区社会福祉協議会

☎6462-1224

☎6462-1984



介護を身近に! 「このはな介護フェスティバル」

地域の方々に介護を身近に感じてもらうためのイベントです。当日は、区内介護サービス事業者の紹介・福祉用具の展示会・リハビリ機器体験・AI歩行指導コーナー・健康チェック・看護相談・リハビリアドバイス・配食サービス試食会など様々なブースがあり、どなたでも参加できるイベントです。粗品もご用意しております。どうぞお気軽にお越しください。

【日時】11/29(水)11:00~15:00

【場所】此花区民一休ホール1階 ホール

【主催】大阪介護支援専門員協会此花支部

【問合せ】此花区南西部地域包括支援センター
☎6462-9301

冬の親子工作教室 クリスマスツリーをつくろう



大きな松ぼっくりに木の実などを自由に飾り付けて、楽しくツリーを作りましょう。

【日時】12/9(土)
<受付>13:00~
<開始>13:30~

【場所】此花区民一休ホール 大ホール

【対象】区内在住の親子

【定員】15組(先着順)

【持ち物】エプロン・手拭タオル・飲み物
(水筒)・持ち帰り用の袋

【費用】500円/人(材料費)

※当日現地で集金します

【申込】11/7(火)~11/14(火)に下記問合せ電話またはメールにて(参加者全員の氏名(カタカナ)・年齢(学年)・お住まいの地域・代表者の連絡先(携帯)を入力。)参加可否の返信をします。

✉konohana.katsudokyo@gmail.com
(電話は火・金10:00~17:00)

【主催】此花区青少年指導員連絡協議会・
此花区青少年福祉委員連絡協議会

【問合せ】此花区活動協議会
☎☎6461-2400

