



各種検診・健診

【場所】此花区役所

【予約・問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口

☎6466-9882

内容	実施日時	対象	料金・検査方法
骨粗しょう症検診 要予約	11/23(土・祝) 13:30～14:30	18歳以上の市民の方	無料(かかと部分の超音波検査)
乳がん検診 要予約	11/23(土・祝) 13:30～14:30	40歳以上の市民の女性 (2年度に1回)	1,500円(マンモグラフィ)
大腸がん検診 要予約	11/23(土・祝) 13:30～14:30 12/19(木) 9:30～10:30 等	40歳以上の市民の方	300円(免疫便潜血検査) 大腸がん検診実施日の中から都合の良い日を選択して 検査キットを提出していただくことで、検診を受けられる ようになりました。(夜間以外の肺がん・乳がん検診実施日)
肺がん検診 要予約	11/23(土・祝) 13:30～14:30	40歳以上の市民の方 50歳以上で、喫煙指数 (1日のたばこの本数× 喫煙年数)が600以上の方	無料(X線検査) 400円(喀痰検査)
特定健診・ 後期高齢者 医療健康診査 予約不要	11/23(土・祝) 13:30～14:30	市国保加入の 40歳以上の方・ 後期高齢者医療制度 加入の方	無料(受診券※・保険証)※受診券のお問合せは次のとおり ◎国民健康保険加入の方 区役所窓口サービス課(保険)④番窓口 ☎6466-9956 ◎後期高齢者医療制度加入の方 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031
歯科健康相談 予約不要	12/19(木) 9:30～11:00	市民の方	無料(歯・口腔に関する相談)
結核健診 予約不要	11/ 6(水) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方	無料(胸部X線撮影)

予約はHPからでもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳しい受診条件はHPをご覧ください。がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

【場所】此花区役所

【問合】保健福祉課(保健活動)③番窓口

☎6466-9968

内容	実施日時	対象	料金
医師による 精神保健福祉相談の ご案内 要予約	11/ 7(木) 13:30～15:00 11/15(金) 14:00～16:00 12/ 5(木) 13:30～15:00	原則、当事者が区民 (1日2～3名 先着順)	無料(ご本人やご家族・支援者の方だけで 抱え込まず、精神科医師による相談を 利用してみませんか?)
統合失調症の 家族教室のご案内 要予約	毎月第4水曜日 14:00～16:00	統合失調症と診断 された方のご家族 (原則、大阪市内居住者)	無料(精神科医・心理職等による講義、 同じ悩みを持つ方との交流会、 問題の対処についての話し合い 等)

令和6年度

此花区百歳体操

交流会&体験会

～いきいき百歳体操を体験して
地域でも活動してみませんか?～

いきいき百歳体操を体験し、効果やポイントを一緒に楽しく学びましょう♪

【日時】12/5(木) 13:30～15:30

【場所】此花区民一休ホール1階

【対象】区内在住の方

【持ち物】水分補給・動きやすい服装・運動靴

【申込】11/27(水)までに下記問合へ電話・来所または
行政オンラインシステムにて

【主催・問合】

保健福祉課(保健活動)③番窓口

☎6466-9968



「働き世代のための

食育教室」開催

～減塩で野菜たっぷりメニュー～



生活習慣病予防のための講話+調理実習の講座です!忙しい働き盛りこそ健康への意識が大切です♡

【日時】11/22(金) 10:00～13:00

【場所】区役所1階 栄養指導室

【対象】区内在住・在勤の方

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク

【費用】550円

【申込】11/1(金)～11/14(木)に下記問合へ電話・来館
または行政オンラインにて

【主催】此花区保健福祉センター

【共催】此花区食生活改善推進員協議会

【問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口

☎6466-9882

