

離乳食講習会のご案内



6～7か月児の赤ちゃんがいらっしゃる方を対象に、離乳食の進め方などについてお話する講習会を次のとおり開催します。
 離乳食について疑問や、不安のある方はぜひご参加ください。
 なお、保護者の方のみの参加も構いません。予約は不要です。
 お問い合わせは、栄養士までお願いします。

日時 毎月第1金曜日 午後2時から3時30分
 場所 此花区保健福祉センター 2階 講堂E
 内容 「離乳食の進め方や食中毒予防について」

★お話と調理実演

★個別相談と情報交換

持ち物 ＊冊子「にこにこ一赤ちゃんのために一」（3か月児健診にて配布）
 ＊筆記用具

費用 無料

日程表（6～7ヶ月児対象） ★対象生年月が前後しても構いません
 【お問合せ】此花区保健福祉センター 担当：栄養士 TEL 6466-9882

開催日	対象生年月の目安	開催日	対象生年月の目安
2021年4月2日	2020年9月生	2021年10月1日	2021年3月生
5月7日	10月生	11月5日	4月生
6月4日	11月生	12月3日	5月生
7月2日	12月生	2022年1月7日	6月生
8月6日	2021年1月生	2月4日	7月生
9月3日	2月生	3月4日	8月生

右記の参加票にご記入の上、当日ご持参ください

※台風接近等に伴い、大阪市内に午前11時時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発表されている場合は中止しますのでご了承ください

離乳食講習会参加票

(来所日 令和 年 月 日)

お子様の氏名（ふりがな）		住所 此花区	
生年月日 令和 年 月 日		電話番号 — —	
満 月 日	か月 日	男・女	第 子
離乳食開始時期 月 日頃 [現在 1日 回食]			
現在食べている離乳食（○もしくは記入をお願いします）			
主食 米（ 倍粥、軟飯） パン うどん			
副菜 【野菜、いも、小魚、海藻を具体的に】			
主菜 【大豆製品、魚、卵、肉を具体的に】			
その他 【果物、牛乳・乳製品、油脂、調味料等を具体的に】			
ベビーフードの利用 無・有			
食物アレルギー 無・有（ ）			
母乳 1日 回	ミルク 1日 回 (1回 ml)	母乳・ミルク以外の水分補給 無・有（ ）	
★離乳食で困っていることがあればお書きください。			

本データの一部は、統計的な処理をして市民の健康づくり等に役立てるための資料として活用させていただきます