



離乳食講習会のご案内(令和7年度)



離乳食の進め方についてお話する講習会を開催しています。
離乳食について疑問や、不安のある方はぜひご参加ください。
保護者の方のみでも、ベビーカー、だっこ紐で赤ちゃん連れの参加も可能です。

- 日 時 毎月第1金曜日 午後2時から3時30分
- 場 所 此花区保健福祉センター 講堂(1F 案内板に表示)
- 内 容 「離乳食の進め方や食中毒予防について」

★お話と調理実演・展示

★個別相談と情報交換

無料

- 持ち物 *参加票(この用紙)
- *冊子「にこにこ赤ちゃんのために」
(3か月児健診にて配布)

- 対 象 離乳食開始前～1歳半ごろまでのお子様の保護者

- 申込み 大阪市行政オンラインにて → 
- ※予約なしでも参加いただけます

- 日程表

は、祝日や会場の都合上日程が前後しています。

R7.4月4日(金)	7月4日(金)	10月3日(金)	R8.1月16日(金)
5月2日(金)	8月1日(金)	11月7日(金)	2月6日(金)
6月6日(金)	9月5日(金)	12月5日(金)	3月6日(金)

※大阪市内に午前11時時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発表されている場合は中止しますのでご了承ください。

【問い合わせ】此花区保健福祉センター 2階22番窓口

担当：栄養士 TEL 6466-9882

♪ 離乳食講習会参加票 ♪

(来所日 令和 年 月 日)

お子様の氏名(ふりがな)		住 所 此花区	
生年月日 令和 年 月 日		電話番号 — —	
満 月 日	男・女	第 子	
離乳食開始時期 月 日頃 [現在1日 回食]			
現在食べている離乳食(もしくは記入をお願いします) 主食 米(倍粥、軟飯) パン うどん			
副菜 【野菜、いも、小魚、海藻を具体的に】			
主菜 【大豆製品、魚、卵、肉を具体的に】			
その他 【果物、牛乳・乳製品、油脂、調味料等を具体的に】			
ベビーフードの利用 無・有			
食物アレルギー 無・有()			
母 乳 1日 回	ミルク 1日 回 (1回 ml)	母乳・ミルク以外の水分補給 無・有()	
★離乳食で困っていることがあればお書きください。			

上記の参加表にご記入の上、当日ご持参ください。