

課題対応取組み報告書

【共通】

名称	此花区地域包括支援センター
提出日	令和5 年 6 月 30 日

カテゴリー (※主なものをひとつチェック)	<input type="checkbox"/> 地域や専門職とのつながり等 <input type="checkbox"/> 認知症高齢者等の支援 <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> 社会資源の創設 (居場所づくり等) <input checked="" type="checkbox"/> 自立支援・介護予防・健康づくり等
活動テーマ	男性の介護予防講座の継続開催	
地域ケア会議から 見えてきた課題	<p>経年的な課題として身近に相談できる人や声をかけてくれる人がいないことから支援困難になってから関わるが増えていると上がっており、高齢者自身が介護予防に取組み、社会参加することが必要である。</p> <p>令和2年4月～令和3年3月まで介護予防支援新規契約者に地域活動等への参加状況や意向について聞き取りを行った結果、約7割が自立への取組みを行っている一方、約3割が地域活動への参加をしていない（あるいはやめた）と答え、コロナ禍で地域行事が中止になったことも要因の一つとなっていた。</p> <p>介護予防教室や地域行事などに男性参加者が少なく居場所がないため参加しにくいといった意見があるが、近くで人と出会える場所、運動ができる場所があれば参加してみたいとの希望があることがわかった。</p>	
対象	高見地域の介護予防に関心のある男性	
地域特性	民家が立ち並んでいる地域と高層マンション地域に分かれており、民家の立ち並ぶ地域は古くから高見に居住している住民が多くそれぞれが顔見知りでつながりが強い。高層マンション群では、若年層の入居者も多く近所づきあいがさほど濃厚ではない。戸建て地域は高齢化率が区平均を上回っている。	
活動目標	<p>男性向けの介護予防講座の継続実施にむけて関係機関や地域関係者と検討していく。</p> <p>長期目標として「地縁が無い男性の集まる居場所づくり。男性だけが参加出来る運動 教室。」の実現に向けて会を継続していく。</p>	
活動内容 (具体的取組み)	<p>令和4年度も生活支援コーディネーターや地域関係者と協力して、男性向けの介護予防講座を継続開催した。</p> <p>男性に関心を持ってもらうために広く参加を呼びかけ、講座の目的を防災と関連付けて「災害時に自助・共助で避難できるための体づくりのための運動教室として幅を広げたり、老人会や班回覧で周知を行った。</p> <p>講座内容は理学療法士による講義と運動。運動の前後に運動機能の測定を行い、効果を測った。</p>	
成果 (根拠となる資料等があれば添付すること)	<p>広く周知を行ったが参加者が少なかった。令和4年7月～12月まで5回開催。参加者：延べ13名</p> <p>男性介護予防講座及び集まる場としてのニーズはあったが、対象となる人は他の資源（フィットネスジムや老人クラブでの集まり等）を利用しており、新規講座への参加に繋がらなかったため今年度で講座は終了。</p> <p>令和5年度以降は生活支援体制整備事業がノウハウを引き継ぎ、区内全域を対象に開催していくこととなる。</p>	
今後の課題	<p>男性介護予防教室の開催に当たり、地域ニーズを把握して、関係機関や地域関係者とも協議しながら参加者も見込んで進めてきたが、実際には参加者が少なかった。</p> <p>今後、事業の企画・立案の際には、地域性も考慮しながら検討していく必要がある。</p> <p>地域包括支援センターでの総合相談等で、運動の必要がある男性を把握した時は、生活支援体制整備事業で開催している「男の運動教室」を案内していく。</p>	
※以下は、区運営協議会事務局にて記入		
区地域包括支援センター 運営協議会開催日	令和 5 年 7 月 1 4 日 (金)	
専門性等の該当 (※該当個数は問わない)	<input type="checkbox"/> 地域性 <input type="checkbox"/> 継続性 <input type="checkbox"/> 浸透性 <input checked="" type="checkbox"/> 専門性 <input checked="" type="checkbox"/> 独自性	
評価できる項目 (特性) についてのコメント	<p>・男性に特化した取組みで、男性の社会参加を促す取組みになっている。</p> <p>・理学療法士と利用者と話し合いの中でメニューを組み立てていくことも独自性があると思われる。</p> <p>・利用者の身体の状態に合わせたメニューを立てており、専門性もある取組みである。</p> <p>・報告書記載の仕方については、もう少しわかりやすいものになるよう工夫が必要。</p>	
* 今後の取組み継続に向けて、区地域包括支援センター運営協議会からの意見等を記載。		