

令和8年度 出前講座「この花亭」お品書き

番号	講座名	内 容	所要時間	担当
1	区役所ってどんなところ？	区役所の組織機構や各窓口の担当業務、役割等についてお話します。	30分程度	総務
2	知っておきたい選挙のしくみ	選挙のしくみや制度のあらましについてお話します。	30分程度	
3	此花区の将来ビジョン・運営方針について	将来ビジョン及び当該年度の運営方針について、概要をお話します。	30分～1時間	
4	SDGsって何？	SDGsの概要と取り組みの意義についてお話します。	30分～1時間	
5	その時どうする！？～地域防災力を高めましょう	「自らの身は自らで守る」ため、地域防災の役割や区民と行政の役割などをお話します。消防署による実習も可能です。	30分～1時間	安全サポート
6	防災は日頃の準備から！日常から取り組む防災	災害が起きる前の対策や備蓄等、どのように備えるかについてわかりやすくお話します。防災グッズを使った実演や備蓄物資の展示も可能です。	30分～1時間	
7	地震のしくみ～地震は1種類ではないんです	地震のメカニズムをはじめ、津波などの災害についてわかりやすくお話しし、地震対策や避難方法についてご説明します。	30分～1時間	
8	台風や集中豪雨などの風水害について	近年、生活に大きな影響を及ぼす風水害が発生しています。台風や集中豪雨からの避難方法や心構えについてお話します。	30分～1時間	
9	参加型防災ゲームを通じて、災害を知ろう	災害現場での事例から考える「クロスロードゲーム」を通じて、実災害現場での考え方や対策等について理解を深めます。	1時間～1時間30分	
10	危険な目に遭わないための防犯対策	幼児及び小学生向けには、「声掛け事案」や「連れ去り」について、一般の区民に向けては「特殊詐欺」[ひったくり防止]「自転車等の盗難」について、年齢、学年に応じて、パワーポイントや動画等を用いて危険、被害回避のためのお話をします。寸劇による実演・実技もあります。	30分～1時間	
11	みんなで守ろう！交通安全ルール	小・中学生には、交通安全のルールや正しい自転車の乗り方を、一般の区民の方には、事故に遭わない、遭わせないための交通ルールの講座を、パワーポイントや動画、実技を交えてお話します。幼児については、手作りの横断歩道・信号機を使い、このはちゃんといっしょに勉強します。実演・実技もあります。	30分～1時間	
12	高齢者を詐欺から守る！	区役所職員が、選付金詐欺、オレオレ詐欺、架空請求詐欺等の対策についてお話をします。	20分～30分程度	
13	此花区での環境の取り組みについて	「このはなごみゼロプロジェクト」の取り組みとして、清掃活動におけるごみ拾いSNS「ピリカ」の登録・利活用を推進しております。「ピリカ」の登録・利活用についてお話します。	20分～30分程度	
14	生涯学習ルームの取り組みについて	区内の生涯学習ルーム情報や生涯学習の取り組みについてお話します。	30分程度	
15	戸籍のおはなしあれこれ	戸籍制度の仕組みや戸籍の見方をわかりやすくお話します。	30分程度	住民情報
16	住民登録から始まる	住民票や印鑑証明など、住民基本台帳制度の仕組みについてお話します。	30分程度	
17	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの申請方法等についてお話します。	30分程度	
18	高額療養費制度について	病院での支払いが一定の限度額で済む制度についてお話します。	30分程度	保険年金
19	食生活について	生活習慣病の食生活、健康づくりのための食生活、食育など食生活をテーマに栄養士がお話します。	30分～1時間	保 健
20	食中毒の予防・食品の衛生的な取扱いについて	食品の衛生的な取扱いや食中毒の予防などについてお話します。	30分～1時間	

令和8年度 出前講座「この花亭」お品書き

番号	講座名	内 容	所要時間	担当
21	こころの健康について	ストレス、うつ、物忘れ、アルコールなどのこころの問題やその予防やつきあい方についてお話します。	30分～1時間	保 健
22	災害時の健康について	災害時に起こりうる感染症の予防や避難生活により生じる健康問題についてお話します。	30分～1時間	
23	感染症の予防について	結核、インフルエンザ、HIV、その他感染症(O-157、ノロウイルス、新型コロナウイルスなど)の正しい知識と予防についてお話します。	30分～1時間	
24	子育てを支援します	乳幼児の発達や育児、遊ばせ方などをわかりやすくお話します。こどもの病気や事故防止、応急手当についてお話します。	30分～1時間	
25	生活習慣病の予防について	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)など予防のための運動や食生活等のことをお話をします。	30分～1時間	
26	がん予防について	胃がん、乳がん、子宮がん等の早期発見・早期治療についてお話します。	30分～1時間	
27	介護予防について	介護予防の必要性及び閉じこもり予防、フレイル予防、認知症予防などについてお話します。	30分～1時間	
28	高齢者に対する保健福祉サービスについて	高齢者に対する福祉制度、成年後見制度などのお話をします。	30分～1時間	福 祉
29	知っていますか介護保険	介護保険制度の仕組みや利用の仕方をお話します。	1時間程度	
30	障がい者への保健福祉サービスについて	身体・知的・精神障がい者に対する各種支援サービスについてお話します。	30分～1時間	
31	子育て支援サービスについて	子育て及びひとり親に関わる手当などの支援制度についてお話します。	30分～1時間	子育て教育
32	救急広報	応急手当の基本的な知識についてお話します。	30分～1時間	此 花 消 防 署
33	普通救命講習	応急手当(AED・心配蘇生法)の知識・技術の習得についてお話します。(修了証交付)	3時間	
34	防火教室	火災予防に関する基本的な知識についてお話します。	30分～1時間	
35	防災教室	災害時の対応についてお話します。	30分～1時間	
36	水難救助講習	水難事故時の対応についてお話します。	1時間～1時間30分	
37	震災教室	地震メカニズムの習得及び対応についてお話します。	1時間～1時間30分	
38	職業講話	消防の仕事、組織等についてお話します。(中学生を対象とします。)	30分～1時間	
39	市・府民税のおはなし	市・府民税について、所得金額や控除額から税額を計算する方法などをわかりやすく説明します。	30分～1時間	弁 天 町 市 税 務 所
40	土地の税金はどうやって決まるの？	土地にかかる固定資産税についてわかりやすく説明します。また、住宅用地の課税標準の特例についてお話します。	30分～45分	
41	家屋の税金はどうやって決まるの？	家屋にかかる固定資産税についてわかりやすく説明します。	30分～45分	