



子育てを応援します！

A~Iは下記、問合せ先の記号を表しています。ご参照ください。



相談

育児・子育て相談 ~18歳 →D

保育士・家庭児童相談員、心理相談員、児童虐待相談担当者がさまざまな相談に応じるほか、専門機関を紹介したり情報提供を行います。

幼稚園・保育所・子育て支援施設の提供 ~就学前 →E

保育・子育て相談員（利用者支援専門員）が対応します。

教室など

離乳食講習会 6か月ごろ →A

このはなミニポップくらぶ 1~3か月まで →B

このはなポップくらぶ 4~10か月まで →B

赤ちゃんと保護者の方の交流の場です。
(保健師による計測や相談もできます)

子育てサロン ~就学前 →F*

おもちゃがあり、親子で楽しめる遊び場です。
保護者の方の交流の場にもなっています。

保育所開放（地域交流事業・子育て支援事業） ~就学前 →D・H*

保育所行事への招待・園庭開放なども行います。
*現在コロナ感染拡大予防のため休止している場合もあります。

一時預かり

保育所における一時保育 ~就学前 →H

保護者の仕事や病気・介護などにより、継続的（週3日以内）または緊急・一時的に保育を必要とする場合や、育児負担の軽減のために保育を必要とする場合にもお預かりします。（保育所等を利用していない子どもが対象）一時保育実施保育所へ申し込んでください。

ファミリーサポートセンター事業（事前登録制、有料） 3か月~10歳未満 →G

子育てを支援したい市民の方が、保育所の送迎や一時預かりなどをお手伝いします。

保育所・幼稚園など

従来の保育所E・幼稚園Iに加え、少人数制の「地域型保育事業E」や幼稚園と保育園の機能を併せ持つ「認定子ども園E・I」（認定区分により問合せ先が違います）があります。

休日保育

日曜日や祝日等の休日に保護者の方の仕事や病気などで家庭での保育ができない場合、小学校入学前の子どもをお預かりします。

対象：保育認定を受けて、保育所・認定子ども園等に入所している子ども →H

小学校入学 →C

9月上旬：「学校選択制」学校案内の送付

9~10月末：「学校選択制」希望調査票の提出

10~11月：就学時健康診断（校区の学校で受診） →J

12月下旬：就学通知書の送付

乳幼児健診等一覧

月齢・年齢	健診 A
3~4か月	3か月児健診
9~11か月	乳児後期健康診査
1歳6か月	1歳6か月児健診
3歳6か月	3歳児健診

*乳児後期健康診査は委託医療機関での受診となります。受診票は3か月児健診時にお渡ししています。それ以外の健診は、約1か月前に案内が郵送されます。

*上記の表は目安です。詳しくはA地域保健にお問い合わせください。

発達相談 ~就学前 →B

医師・保健師・栄養士・心理相談員が対応。

問合せ先

A 区役所保健福祉課（地域保健）2階22番 ☎6466-9882

B 区役所保健福祉課（保健活動）2階23番 ☎6466-9968

C 区役所窓口サービス課（住民情報）1階1番 ☎6466-9963

D 区役所保健福祉課（子育て支援室）1階8番 ☎6466-9524

E 区役所保健福祉課（地域福祉・保育担当）1階7番 ☎6466-9924

F 此花区子ども・子育てプラザ ☎6463-1881

G ファミリーサポートセンター此花（此花区子ども・子育てプラザ内）☎6463-1884

H 各保育施設

I 各幼稚園

J 各小学校



此花区「子育て動画」配信中！

子育て中のお母さん、お父さん、子どもと関わる全ての方へ

子育て中の保護者の気持ちが少しでも楽になれるよう“心に焦点を当てた”動画です。セラピストが監修した5分程度の動画で、いつでも、どこでも視聴できます。サイトには子育てに関する相談窓口の情報等も掲載しています。詳しくはQRコードを読み取っていただくか、此花区社会福祉協議会のホームページを検索してご覧ください。

(株)メンタルサポート研究所
代表の学術博士・臨床心理士、倉成 央先生にご協力をいただき作成しています。

(此花区社会福祉協議会)



動画視聴はこちらから！



このはなちゃん



此花区

此花区子育て支援情報

よつといで

子育て応援号



2025.2

保存版

此花図書館

こどもと絵本をたのしもう!!

絵本は愛情と安心

身近な人とくっついて絵本をよんでもらう
しあわせで落ち着く時間♪
よんでくれる人の心がこどもに届きます



絵本は心のふるさと

大きくなってからも
幸せな絵本の記憶は
心のよりどころとして残ります

こどもと絵本をつなぐ

こどもが絵本をたのしむためには、
かならずよんでくれる人が必要です！
絵本は、「よんでもらうもの」として作られています。

「字が読める ≠ 絵本がたのしめる」

絵本は目で見て、耳で聞いて、
その世界をたのしむものです。
ぜひ、こどもと一緒に絵本をたのしんでください。



絵本は冒険への扉

絵本の扉をひらくと、そこは知らない世界？
こどもの心は、いろいろな
空想の世界にとびたちます！



よむ絵本に迷ったら…?
こどものころ、よんだ大好きな絵本、
ずっとよみつがれているロングセラーを
おすすめします♪

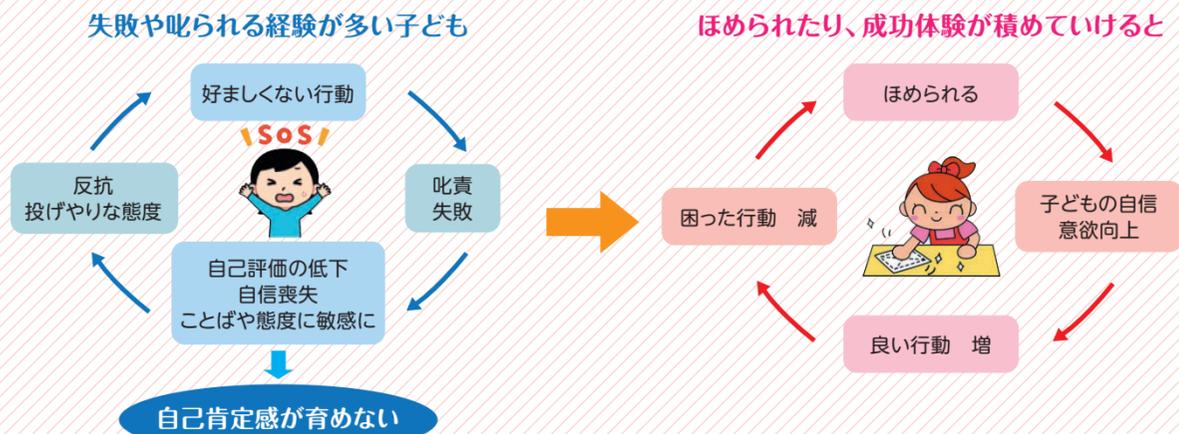


図書館のHPにおすすめ絵本のリストを、年齢ごとにのせています！ぜひみてください。

子どもと笑顔でかかわるために ワンポイント特集

子どもは生活のすべてが遊び!
とにかく楽しみたい!!!

“楽しそう♪”と思わせることが一番のコツ!



うちの子、ほめられる所がない?!

☆very goodだけでなく、goodでほめよう!

☆ポイントは、「ABC」

A: “あたりまえ”のことも B: バカにしないで C: ちゃんと認める

☆親自身も心にゆとりを持てるよう、こまめなゆとりチャージを意識しよう♪



思春期の子どもって何であんなに反抗的な?

脳の成熟は30歳頃。
思春期の子どもって、見た目は大人のようにも脳はまだ未成熟。
脳があまりにも大きく変化していく頃なので、実は生きてだけで精いっぱい!

家に帰ってほっとしている時にあれこれ言われたらしんどくなってしまいます。
家は大切な“安心できる充電の場”なのです♡



伝わりやすい伝え方を教えて

【CCQ】

Calm: 落ち着いて(おだやかに)

Close: 近づいて

Quiet: 静かな声で

「△△しないよ→〇〇するよ」

「△△しないと××できないよ」→「〇〇したら◎◎ できるよ!」

CCQは年齢問わずとても大切!
低学年まではCCQにスキンシップもプラスして♪

子どもが言われてうれしい言葉

「ありがとう♪」と「大好き!」は毎日大安売りして伝え続けよう!

大切にされていることを実感できるよ

R3.7.6 R3.12.15 子育て親子よっといでプラン みんなよっといで講座
「子どもと笑顔でかかわるために」より
子どもの発達相談室あおいと 藤川典子(言語聴覚士)監修

子どもと笑顔でかかわるために こんな時どうする?

言語聴覚士 藤川 典子先生からのアドバイス



子どもの発達相談室 あおいと
藤川 典子 先生

食事を全部食べ終わる前に立ち歩いてしまいます。
どうしたら最後まで座って食べてくれますか?

「全部食べ終わる前に立ち歩く」ということは、「最初のお腹が空いているうちは座って食べることができている」ということですね。離席してから注意をするよりも、「座って食べられているうちにほめておく」方が効果的です。また、最初から「最後まで座って」を目指すのではなく、今座れている!ということをはめながら、少しずつ座れている時間をのばしていくことを目指すと良いですね。好きなメニューの時であれば座っていられる時間も長いのではないのでしょうか。好きなメニューは嬉しいからですね♪子どもの気が散りにくい環境を整えた上で、「座って食べているといっぱいほめてもらえて嬉しいし楽しい!」と思わせてあげることがポイントです。このように「できなくなってから注意する」より「ABC」で出来ていることを出しているうちにしっかりほめる」というのは、どんなことに対しても応用できます。

文章がうまく書けません。どうすればいいですか?

文章を“読んで理解する”ことはできているのでしょうか。まずは話し言葉と書き言葉の違いに慣れる必要がありますね。次に、聞き取った文言をそのまま書くことはできるでしょうか。聞きながら書く、考えながら書く、頭の中で整理しながら書く、ということが出来るためには、同時処理の力が必要です。それから、読解力や会話の状態は質問に対して的を射た返答になっているのでしょうか。また、口頭で説明する力についてはどうでしょうか。これら全てのことがある程度できているのであれば、「誰が」「いつ」「何を」「どうしたか」「その時どう思ったか」等々紙面上でインタビューしながらまとめていく作業と一緒にあげましょう。日ごろから短いお手紙で楽しくやり取りしていく習慣をつけられると良いですね。

R6.6.17 子育て親子よっといでプラン みんなよっといで講座 アンケートより

此花区ペアレント・トレーニング講座のお知らせ

対象	概ね3歳～小学校就学前のお子さまの保護者
内容	全6回のプログラムを通じてお子さまの行動を理解するポイントや対応への工夫について学び、お子さまに合わせたより良い接し方を一緒に考えていきます。
日時	5月～9月 午前中 6回連続講座

定員	10人
申込み	必要
場所	此花区役所
費用	無料
問合せ先	保健福祉課(保健活動)6466-9968



— 令和6年度 子育てイベント・子育て講座を開催しました —

よっといで食育展



食べ物の絵本をおうちの人と自由に見てもらいました。

食べ物のイラストにぬりえをして、うさぎさんとかばさんのお口に「あ〜ん」



R6.9.27 此花区役所にて

みんなであそぼう



さかな釣りやえほんのコーナー、手作りや血管年齢測定コーナーなどがあり、親子で好きなコーナーに行き楽しみました。



R6.10.23 此花区民一休ホールにて

「えほんのひろば」よっといで



たくさんの絵本が此花区役所に集まりました。ボランティアさんの読み聞かせもありましたよ。



親子でお気に入りのえほんを見つけることができたかな?

R6.11.15~16 此花区役所にて