

～ 令和7年度～

プレパパも
ご参加ください♪

マタニティーサロンのご案内

ご妊娠おめでとうございます♡

妊娠中の過ごし方や、赤ちゃんとの新生活について、
此花区のプレパパ&ママで楽しく一緒に学びませんか？このはなファミリー応援します！
ぜひお気軽にお越しください！

場所： 此花区保健福祉センター 2階 講堂E

持ち物： 母子健康手帳・テキスト「わくわく」・筆記用具

対象者： 此花区在住の妊婦さんとそのご家族

申し込み制 各回 15組

要予約

無料

- ・ 予約は随時受付します
- ・ 体調不良等あれば参加はお控えください



	A：歯と栄養・子育て情報編	B：赤ちゃんとの生活編	C：出産・母乳編
内容	☆赤ちゃんのお世話（抱っこ、オムツ交換など）産後に役立つ！子育て情報 プレママさん同士の交流 【保健師】 ☆プレママと赤ちゃんの栄養 【栄養士】 ☆赤ちゃんの虫歯予防は妊娠中から 【歯科衛生士】 ☆妊婦歯科健診（希望者・無料）	☆赤ちゃん先輩ママとの交流会 ☆赤ちゃんのお世話 体験 抱っこ・服の着せ方・オムツ交換 ☆沐浴を簡単に体験してみよう（先着8組様） ☆妊婦疑似体験（プレパパさん向け） 【保健師】	☆マタニティストレッチ（ストレッチ等もしますのでズボン等動きやすい服装でお越しください） ☆出産の流れ・呼吸法 ☆産後に気を付けたい母乳トラブルを 知ろう！ 【助産師】



詳しい日程は
裏面へ！

～令和7年度 マタニティーサロン日程表～

内容		A 歯科健診と併設 歯と栄養・子育て情報編	B 赤ちゃんとの生活編	C 出産・母乳編
日時		午後1：30～3：30	午後1：30～3：30	午後1：30～3：30
出産予定月	令和7年8月	令和7年4月25日（金）	令和7年5月8日（木）	令和7年4月11日（金）
	令和7年9月			
	令和7年10月	令和7年6月27日（金）	令和7年7月10日（木）	
	令和7年11月			
	令和7年12月	令和7年8月22日（金）	令和7年9月11日（木）	令和7年7月11日（金）
	令和8年1月			
	令和8年2月	令和7年10月24日（金）	令和7年11月13日（木）	令和7年10月10日（金）
	令和8年3月			
	令和8年4月	令和7年12月26日（金）	令和8年1月8日（木）	
	令和8年5月			
	令和8年6月	令和8年2月27日（金）	令和8年3月12日（木）	令和8年1月9日（金）
	令和8年7月			

- ※ 出産予定月に応じた参加日程は参考ですので、体調の良い時期にお越しください。
- ※ お子さんがある場合は、ご一緒に参加できますが、保育はありませんのでご了承ください。
- ※ 警報時：午前11時の時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」の発令時は中止となります。



お申し込みを
お待ちしております。
ぜひご参加ください。

歯科健診のみの受診もできます！

妊婦歯科健診

〈日時〉

上記、A日程と同日開催

受付：午後2時～2時30分（要予約）

※お申し込みが多数あれば、お断りさせていただく場合があります。



お申し込み

行政オンラインシステム または電話か来所にて

マタニティーサロン→



妊婦歯科健診のみ→



此花区保健福祉センター保健福祉課

歯科健診のみ： ☎06-6466-9882 （㊚窓口 地域保健）

マタニティーサロン： ☎06-6466-9968 （㊚窓口 保健活動）