



離乳食講習会のご案内(令和8年度)



離乳食の進め方についてお話しする講習会を開催しています。
離乳食について疑問や、不安のある方はぜひご参加ください。
保護者の方のみでも、ベビーカー、だっこ紐で赤ちゃん連れの参加も可能です。

- 日時 毎月第1金曜日 午前10時から11時30分
- 場所 此花区保健福祉センター 講堂 (1F 案内板に表示)
- 内容 「離乳食の進め方や食中毒予防について」

- ★お話と調理実演・展示
- ★個別相談と情報交換

無料

- 持ち物 *参加票 (この用紙)
- *冊子「にこにこー赤ちゃんのためにー」
(3か月児健診にて配布)

- 対象 離乳食開始前～1歳半ごろまでのお子様の保護者

- 申込み 大阪市行政オンラインシステムにて → 
- *予約なしでも参加いただけます

■ 日程表

は、祝日や会場の都合上日程が前後しています。

R8.4月3日(金)	7月3日(金)	10月2日(金)	R9.1月15日(金)
5月8日(金)	8月7日(金)	11月6日(金)	2月5日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)	12月4日(金)	3月5日(金)

※大阪市内に午前7時時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発表されている場合は中止しますのでご了承ください。

【問い合わせ】 此花区保健福祉センター 2階 22番窓口

担当：栄養士 TEL 6466-9882

♪ 離乳食講習会参加票 ♪

(来所日 令和 年 月 日)

お子様の氏名 (ふりがな)		住 所 此花区	
生年月日 令和 年 月 日		電話番号 — —	
満 月 日	男・女	第 子	
離乳食開始時期 月 日頃 [現在 1日 回食]			
現在食べている離乳食 (○もしくは記入をお願いします)			
主食 米 (倍粥、軟飯) パン うどん			
副菜 【野菜、いも、小魚、海藻を具体的に】			
主菜 【大豆製品、魚、卵、肉を具体的に】			
その他 【果物、牛乳・乳製品、油脂、調味料等を具体的に】			
ベビーフードの利用 無・有			
食物アレルギー 無・有 ()			
母 乳 1日 回	ミルク 1日 回 (1回 ml)	母乳・ミルク以外の水分補給 無・有 ()	
★離乳食で困っていることがあればお書きください。			

上記の参加表にご記入の上、当日ご持参ください。