

此花区 ペアレント・トレーニング講座

～幼児期のお子さまを育てる保護者対象～

「うちの子って落ち着きがない」「何度も言ってもきいてくれない」など、子育てで困ってしまうことはありませんか？
お子さまの行動を理解するポイントや対応の工夫について学び、お子さまに合わせたより良い接し方を一緒に考えていきましょう♪

ペアレントトレーニングとは

子どもの行動変容を目的として、親がほめ方や指示などの具体的な養育スキルを獲得することを目指します。専門家による療育場面でのトレーニングだけでなく、親が日常生活で子どもの適切にかかわることができるようにすることで、子どもの行動改善や発達促進が期待できます。

(引用:「ペアレント・トレーニング実践ガイドブック」より)

対象者

定員：10名
(先着順)

此花区内在住で以下の項目すべてに当てはまる方

- ①お子さまの年齢が概ね3歳～小学校就学前
- ②子育てが難しいと感じる保護者の方、もしくは発達障がいのお子さまを育てる保護者の方
- ③全日程(7日間)の参加が可能な方
- ④ペアレントトレーニングを受けたことがない方

日時 場所

此花区役所 3階(講堂A)
10:00～12:00
(別途、事前面談が必要です)

	日程
第1回	4月17日(金)
第2回	5月1日(金)
第3回	5月15日(金)
第4回	5月29日(金)
第5回	6月12日(金)
第6回	7月3日(金)
第7回	9月4日(金)

※面談日については、お申し込みの際に調整します。

(行政オンラインシステムにて予約の方は、担当者からお電話します。)

※当講座は保護者対象の講座のため、お子さまを預ける先がある方は、できるだけ預けてご参加ください。難しい方はご相談ください。



申込期間

2/6～
2/27

お問合せ・お申込み(電話・来所・行政オンラインシステムにて)

此花区保健福祉センター (平日9:00～17:30)

保健活動(2階23番窓口)：06-6466-9968



行政オンラインシステム