



安全・確実に避難





此花区役所

マイ・タイムライン

〈わたしの防災行動計画〉

をつくろう!

もしもにそなえるために・・・

▶マイ・タイムラインって何?

▶災害に備える4つの心得

水害用 マイ・タイムライン ま字の箇所が 記入例です				
ハザードマップチェック〈自宅の危険性は?〉	避難行動チェック			
○ 淀川氾濫の場合□ あり自宅の想定浸水深【 ① m~ m】☑ なし	● 避難する場所は?✓ 自宅 【 1 階】□ 知人の家 【 階】□ 津波避難ビル等【 】			
● 内水氾濫の場合☑ あり自宅の想定浸水深【 0.3 m~ 0.5 m】□ なし	● 避難する場所は?□ 自宅			
高潮の場合☑ あり自宅の想定浸水深【 5 m~ 10 m】□ なし	● 避難する場所は?□ 自宅			

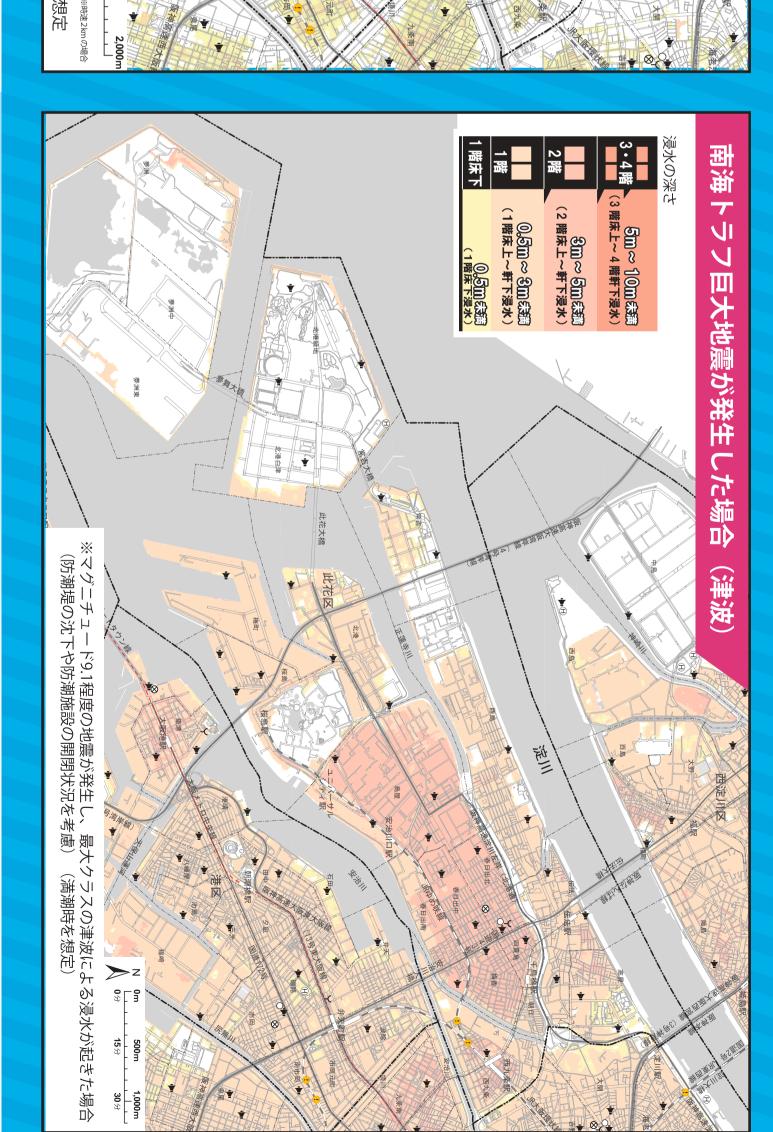
日頃は、4の「日頃から災害への備えを!」は忘れずに!

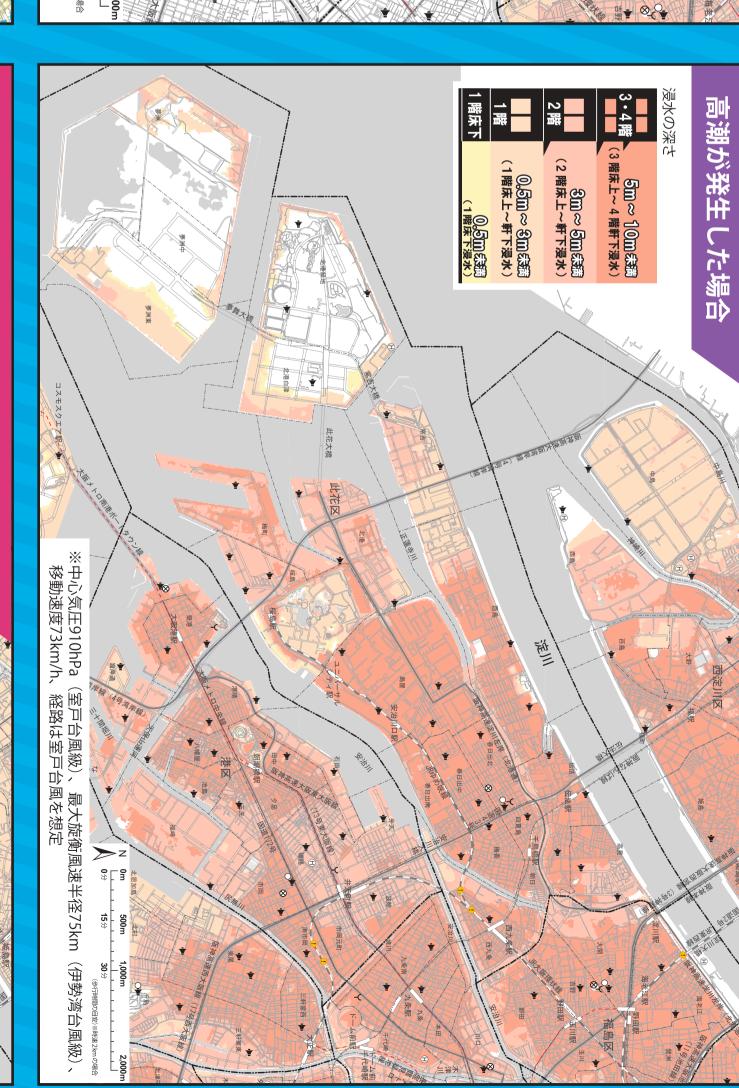
行政情報	わたしの防災行動計画(マイ・タイムライン)	
3 ~1日前頃 早期注意情報 (警戒レベル 1)	 ✓ テレビやスマートフォン等で気象情報を確認 ✓ 非常持出品を確認 ✓ 大阪防災アプリなどで複数の避難場所及び経路を確認 □ 家族の今後の予定や居場所を確認 ✓ 自宅に風雨で飛ばされる物がないよう対策 □ 近所の人と避難のタイミングや方法などを情報交換 ✓ 知人に避難させてもらうことを依頼 ✓ 台風の想定進路以外への遠方避難 	
半日前頃 注意報 洪水・大雨注意報 (警戒レベル 2)	✓ テレビやスマートフォン等で気象情報を再確認✓ 避難の準備(非常持出品などを準備)□ スマートフォン等の充電を確認□□□	
5 時間前頃 警報 危険な場所から高齢者等避難 (警戒レベル 3)	 ✓ テレビやスマートフォン等で気象情報を再確認 ✓ 大阪防災アプリなどで避難場所の開設状況などを確認 ✓ 高齢者等避難発令で安全な場所へ避難開始 □ 家族や親せきに避難先を連絡 □ 地域で避難の声かけ □ □ 	
3 時間前頃 危険な場所から全員避難 (警戒レベル 4)	✓ テレビやスマートフォン等で気象情報を再確認✓ 避難指示発令で安全な場所へ避難開始、完了□□	
0時間・災害発生 緊急安全確保 (警戒レベル 5)	✓ 身の安全を確保(自宅内や近くの建物などで浸水しない高い場所)□□	

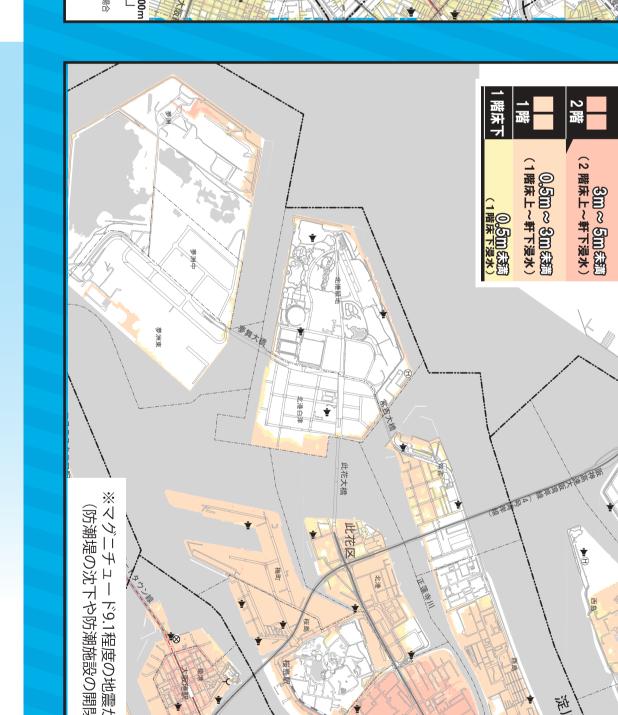


行政情報	わたしの防災行動計画(マイ・タイムライン)
3 ~1日前頃 早期注意情報 (警戒レベル 1)	 □ テレビやスマートフォン等で気象情報を確認 □ 非常持出品を確認 □ 大阪防災アプリなどで複数の避難場所及び経路を確認 □ 家族の今後の予定や居場所を確認 □ 自宅に風雨で飛ばされる物がないよう対策 □ 近所の人と避難のタイミングや方法などを情報交換 □ □
半日前頃 注意報 洪水・大雨注意報 (警戒レベル 2)	□ テレビやスマートフォン等で気象情報を再確認□ 避難の準備(非常持出品などを準備)□ スマートフォン等の充電を確認□□□

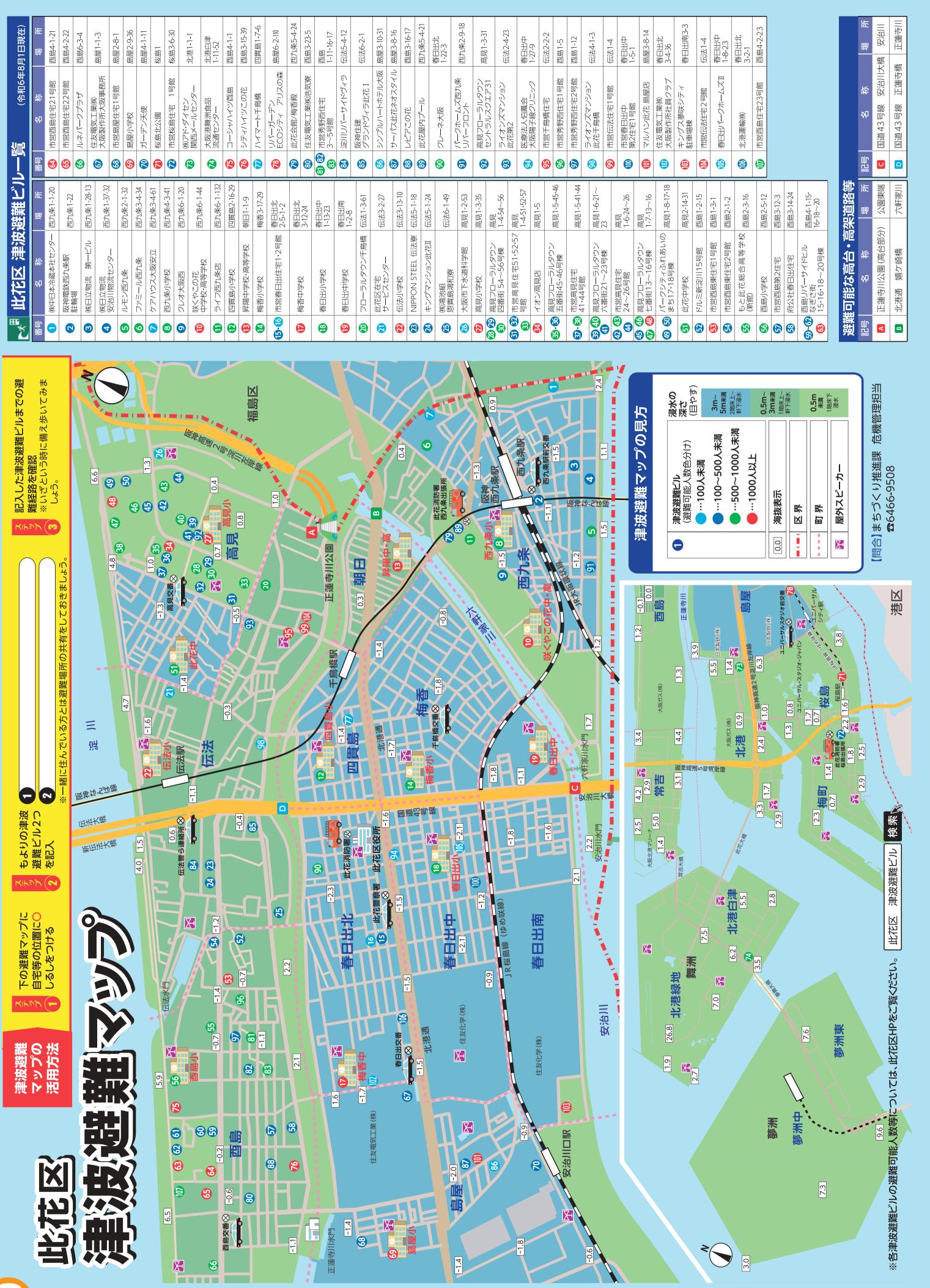
3 ~1日前頃 早期注意情報 (警戒レベル 1)	□ 非常持出品を確認 □ 大阪防災アプリなどで複数の避難場所及び経路を確認 □ 家族の今後の予定や居場所を確認 □ 自宅に風雨で飛ばされる物がないよう対策 □ 近所の人と避難のタイミングや方法などを情報交換 □
半日前頃 注意報 洪水・大雨注意報 (警戒レベル 2)	□ テレビやスマートフォン等で気象情報を再確認□ 避難の準備(非常持出品などを準備)□ スマートフォン等の充電を確認□ □□ □
5 時間前頃 警報 危険な場所から高齢者等避難 (警戒レベル 3)	□ テレビやスマートフォン等で気象情報を再確認□ 大阪防災アプリなどで避難場所の開設状況などを確認□ 高齢者等避難発令で安全な場所へ避難開始□ 家族や親せきに避難先を連絡□ 地域で避難の声かけ□□
3 時間前頃 危険な場所から全員避難 (警戒レベル 4)	□ テレビやスマートフォン等で気象情報を再確認 □ 避難指示発令で安全な場所へ避難開始、完了 □ □
0時間・災害発生 緊急安全確保 (警戒レベル 5)	□ 身の安全を確保(自宅内や近くの建物などで浸水しない高い場所□□

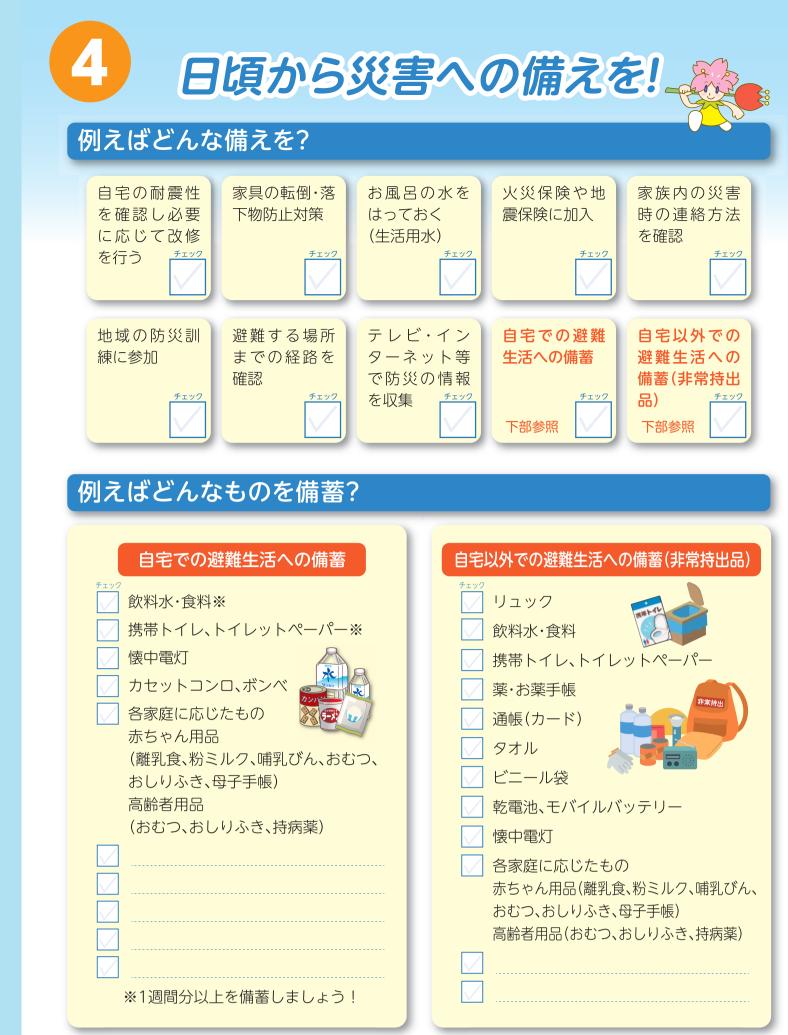




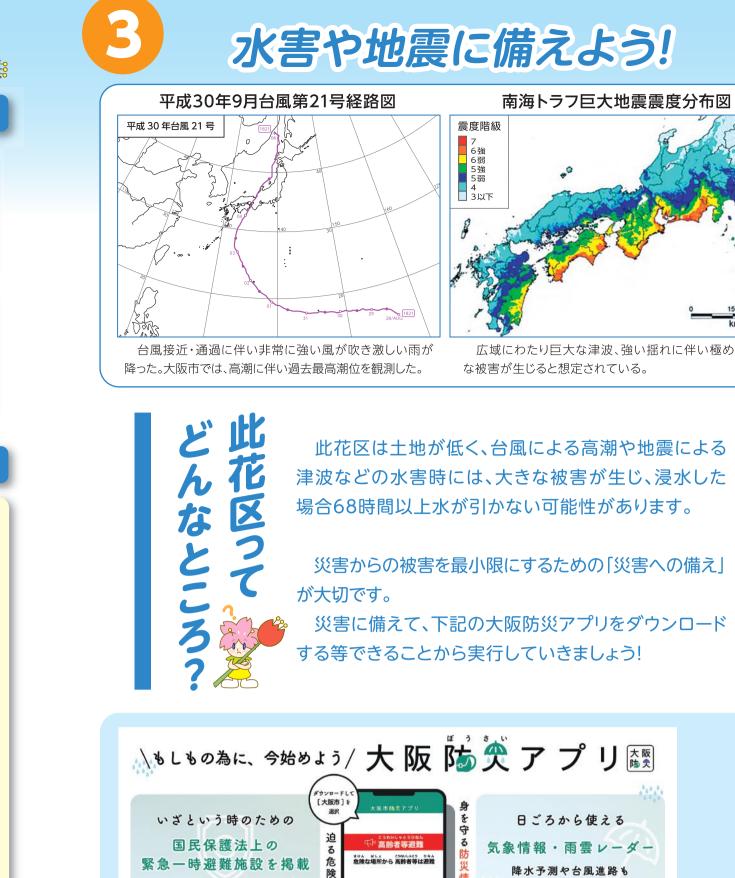








一例ですので、ご自身にあったものを備蓄しましょう!

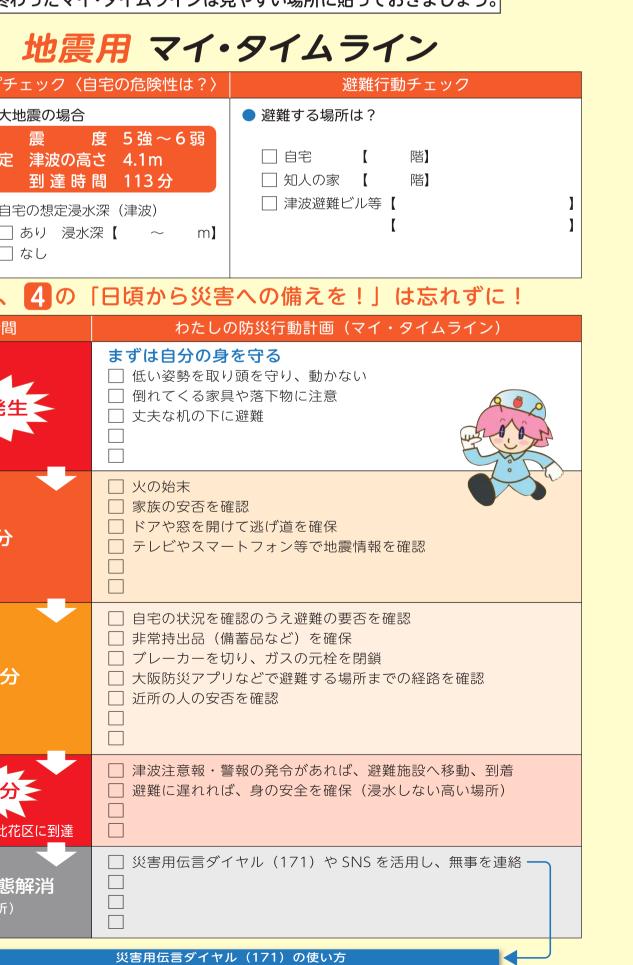


いろんな人が使いやすい やさしい日本語対応

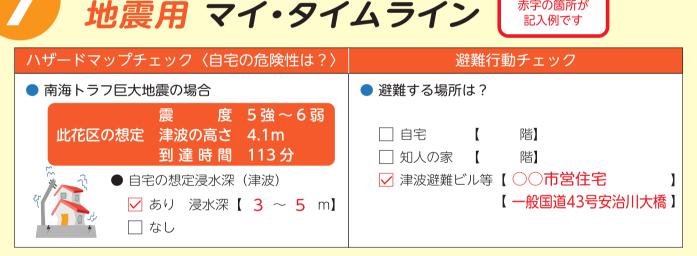
他にも英語・中国語(簡体字・繁体字) 韓国語を選べるようになりました。



伝言の再生方法



■ 伝言が再生される



閲覧可能になりました。

わかりやすく伝えます

防災シグナル

警報等が発令されると

色の変化でお知らせします。





