

ちょこスポ

定例体験会

少し運動してみたい

仕事帰りにちょっと寄り道

月1の軽く気分転換！

仲間と一緒にふら～っと！



NEWスポーツ「スリーアイズ」



手が痛くない「ソフトバレーボール」

定例施設開放イベント

6月：6月27日(木曜日)

7月：7月25日(木曜日)

8月：8月22日(木曜日)

9月：9月26日(木曜日)

10月：10月24日(木曜日)

11月：11月28日(木曜日)

12月：12月26日(木曜日)

1月：1月23日(木曜日)

2月：2月27日(木曜日)

3月：3月27日(木曜日)

毎回19時から20時30分

- 誰でも参加できます
 - 普段着でOK
 - 参加料はかかりません
 - 室内シューズもいりません
 - 時間内でいつでも入退室可能です
 - 事前予約も不要です
 - 年齢制限ありません
 - ・区民一休ホール
 - 大阪市此花区四貫島1-1-18
- 皆さんの参加をお待ちしています。

お問い合わせ先：090-8142-7961 南浦まで