

元気で長生き

食育教室

毎日の食事おろそかにしていませんか？

元気で長生きな食生活のコツを管理栄養士の講話と

調理実習でお伝えします。

血圧が高いけど、
食事は気にかけてない
な〜

区役所の料理教室でも
参加してみる？



共催 此花区食生活改善推進員協議会

持ち物

- ・参加費 (550円/人)
- ・エプロン
- ・三角巾
- ・マスク

お問い合わせ

此花区役所 保健福祉課
地域保健担当
2階 22番窓口
☎ 06-6466-9882



(申し込み期間
8/4~8/20まで)

2025年
8月28日 木

時間 10:00~13:00

場所 此花区役所
栄養指導室

対象 区内在住・在勤の方

行政オンライン
申込はこちら

ふりがな

名前 _____

年齢 _____

住所 _____

連絡先 _____