



各種検診・健診

【場所】此花区役所 【予約・問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

内容	実施日時	対象※	料金・検査方法
結核健診	6/25(水) 7/ 3(木) 10:00～11:00	15歳以上の方	無料(胸部X線撮影)

※大阪市民の方に限る。

予約はHPからでもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳しい受診条件はHPをご覧ください。がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

【場所】此花区役所 【問合】保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎6466-9968

内容	実施日時	対象	料金
医師による 精神保健福祉相談 のご案内 要予約	6/ 5(木)13:30～15:00 6/20(金)14:00～16:00 7/ 3(木)13:30～15:00	原則、当事者が区民 (1日2～3名)	無料(ご本人やご家族・支援者の方だけで 抱え込まず、精神科医師による相談 を利用してみませんか?)
地域生活向上 教室(集いの場) のご案内 要予約	毎月第2火曜日 9:30～11:30	回復途上にある 精神疾患(疑いを含む) を持つ方等 ※主治医等の了解・意見 が必要です。	無料(仲間と集いほっこりとした時間を 過ごしませんか。ミーティング・ 軽い運動・レクリエーションなど。)

6月は食育月間です

大阪市
食育推進キャラクター
「たべやん」

「やさしいTABE店」に食べに来てー!

詳細はこちら

①野菜パワーで叶える健康♡

- ①食べすぎ防止
- ②便秘解消
- ③血糖値、血圧に効果あり
- ④がん予防

オススメ
野菜レシピ
はこちら

②野菜を食べよう!食育教室～健康への近道!野菜を食べよう～

管理栄養士による講話と調理実習の講座です。

【時間】6/25(水)10:00～13:00 【場所】区役所1階 栄養指導室

【対象】区内在住・在勤の方 【持ち物】エプロン・三角巾・マスク

【費用】550円(材料費・保険料)

【申込】6/4(水)～6/18(水)に下記問合へ電話・窓口または二次元コードにて

【主催】此花区保健福祉センター 【共催】此花区食生活改善推進員協議会

【問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

保健栄養コース(食育ボランティア養成講座)参加者募集! 無料

回	日程	内容
1	7/29(火)	開講式・やさしい栄養の話
2	7/31(木)	食事バランスガイド・献立作成
3	8/ 7(木)	肥満・脂質異常症・糖尿病を予防しましょう
4	8/18(月)	調理実習
5	8/27(水)	高血圧症・骨粗しょう症を予防しましょう
6	9/ 4(木)	食品の表示・ライフステージ別の食育
7	9/10(水)	運動実習
8	9/19(金)	健康的な生活習慣と身近な食品衛生
9	9/26(金)	閉講式・これからすすめる地区組織活動

食生活を中心に講話や実習を含む、充実した9回連続講座です。6回以上受講で、修了証をお渡しします。修了された方は、食育ボランティアとしても活躍いただけます。



【時間】9:30～12:00 【場所】区役所1階 栄養指導室

【対象】区内在住の方(6回以上出席で修了証を発行します!)

【持ち物】筆記用具など

【申込】6/4(水)～7/18(金)に下記問合へ電話・窓口または二次元コードにて

【主催】此花区保健福祉センター

【問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

HP 申込はこちら