

生活習慣病予防が気になる方のための
講話＋調理実習の講座です♪
忙しい働き盛りこそ健康への意識が
大切です♡

参加費
550円

(材料費＋保険料)



働き世代のための 食育教室



2025年 10月23日 木
10:00～13:00

予約
先着順

場所：此花区役所 1階 栄養指導室

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

対象：区内在住の方（お料理初心者也大歓迎♪）

共催：此花区食生活改善推進員協議会



ゲンキをつくろう!

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

[ご予約・問い合わせ]

此花区役所 保健福祉課 地域保健
2階 22番窓口

☎ 06-6466-9882

行政オンライン予約はコチラ⇒

受付期間：10/14(火)まで



名 前： () 歳

住 所：此花区

連絡先： — —