



# 区内各種団体からのお知らせ



此花区社会福祉協議会 ボランティアや高齢者向けイベントはココ!



**認知症サポーター 養成講座受講者募集** 認知症について学んでみませんか?



**【日時】**9/13(土)10:30~12:00  
**【場所】**此花ふれあいセンター3階 会議室  
**【対象】**区内在住・在勤の方 **【定員】**20名(先着順)  
**【持ち物】**筆記用具  
**【申込】**下記問合へ電話または二次元コードにて



**多世代交流型スポーツイベント 『モルックで身体を動かそう!』**



**【日時】**10/4(土)14:00~16:00(雨天中止)  
**【場所】**正蓮寺川公園(此花区民一休ホール集合)  
**【対象】**区内在住・在勤・在学中の方 **【定員】**50名(先着順)  
**【持ち物】**水分・タオル・運動しやすい靴  
**【申込】**下記問合へ電話・ファックスまたは二次元コードにて



**【問合】**此花区社会福祉協議会  
☎6462-1224 FAX6462-1984



## 大阪市スポーツ推進委員此花区協議会

誰でも楽しめるスポーツをするならココ!



**【ちょこスポ】スリーアイズ 選抜大会 出場者募集中!** めざせ!此花区代表!

### ●スリーアイズ選抜大会

選抜大会で優勝したチームは、此花区の代表として来年1/18(日)の大阪市大会へ出場できます!



昨年度は市大会で此花区代表チームが準優勝しました☆

**【日時】**11/24(月・祝) 10:00~12:00(受付開始9:30~)

**【申込】**下記問合へ電話にて。

### ●スリーアイズ体験会

月に1回定例の体験会を開催しています。

**【日時】**8/10(日)・9/15(月・祝) 10:00~12:00 (途中参加・途中退出OK)



**【場所】**此花区民一休ホール

**【対象】**区内在住・在勤の方(年齢制限なし)

**【主催・問合】**

大阪市スポーツ推進委員此花区協議会  
南浦 ☎090-8142-7961



Instagram



HP

## 此花区歴史研究会 此花区の歴史ならココ!



**虫干し大会**



**【日時】**8/31(日)14:00~  
**【場所】**此花区民一休ホール 第4・5会議室  
**【費用】**500円(資料代他)  
**【問合】**此花区歴史研究会 中井 ☎6464-2090

## このはなまちセン 町会やイベントはココ!



**スマホセミナーを開催します!**  
~初めて知るスマートフォン体験~

**【日時】**8/27(水)・9/11(木) 10:00~12:00

**【場所】**区役所3階 講堂A

**【定員】**20名(予約制・先着順)

**【持ち物】**筆記用具

**【講師】**ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

**【申込】**下記問合へ電話または来所にて

**【問合】**このはなまちセン⑨番窓口

☎6462-3609 FAX6147-2112



HP

## 此花スポーツセンター 運動したい方はココ!



**このはな倶楽部 運動習慣を身につけよう!**

①筋トレ基礎&有酸素運動	8/19(火)9:45~10:30
②リズム体操	8/6(水)・8/13(水)・8/20(水)・8/27(水) 10:00~10:45
③カラダコンディショニング	8/14(木) 12:00~12:45
④骨盤メンテナンス	8/8(金)・8/22(金) 10:45~11:30

**【対象】**15歳以上

**【定員】**20名(先着順) **【費用】**510円

**【持ち物】**館内用シューズ **【申込】**当日受付窓口にて

**【場所・問合】**此花スポーツセンター

☎6465-5800 FAX6465-5816



HP

## 此花区南西部地域包括支援センター

医療・介護・福祉に関する高齢者の相談窓口はココ!



**介護保険との上手な付き合い方**  
~私が介護を受けるとき、家族を介護するとき~

「介護」は誰もが通る道です。自分自身や家族が介護を受けることになった時のため、介護や医療、福祉の制度や支援者との上手なかかわり方を学びませんか。

**【日時】**9/8(月)14:30~16:00

**【場所】**此花区民一休ホール3階 第4・5会議室

**【対象】**区内在住・在勤の方

**【定員】**20人(先着順)

**【申込】**下記問合へ電話にて

**【問合】**此花区南西部地域包括支援センター

☎6462-9301



HP