



各種検診・健診

【場所】此花区役所 【予約・問合せ】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

内容	実施日時	対象※	料金・検査方法
骨粗しょう症検診 要予約 先着順	9/3(水)18:30~19:30	18歳以上の方	無料(かかと部分の超音波検査)
乳がん検診 要予約 先着順	9/3(水)18:30~19:30	40歳以上の女性 (2年度に1回)	1,500円(マンモグラフィ)
肺がん検診 要予約 先着順	9/3(水)18:30~19:30	40歳以上の方	無料(X線検査)
		50歳以上で、喫煙指数 (1日のたばこの本数× 喫煙年数)が600以上の方	400円(喀痰検査)
結核健診	8/29(金)10:00~11:00	15歳以上の方	無料(胸部X線撮影)

※大阪市民の方に限る。
予約はHPからでもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳細な受診条件はHPをご覧ください。がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

【場所】此花区役所 【問合せ】保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎6466-9968

内容	実施日時	対象	料金
医師による 精神保健福祉相談 のご案内 要予約 先着順	8/7(木)13:30~15:00 9/4(木) ※8月の開催は1回です。	原則、当事者が区民 (1日2~3名 先着順)	無料(ご本人やご家族・支援者の方だけで 抱え込まず、精神科医師による相談 を利用してみませんか?)
地域生活向上教室 (集いの場)のご案内 要予約	毎月第2火曜日 9:30~11:30	回復途上にある 精神疾患(疑いを含む) を持つ方等 ※主治医等の了解・意見 が必要です。	無料(仲間と集いほっこりとした時間を 過ごしませんか。ミーティング・ 軽い運動・レクリエーションなど。)

食育教室

元気で長生き食育教室

~美味しく、楽しく、長生きへ一歩前進!~



※昨年度のメニューです。



イキイキ元気に生きるための食事のコツを、講話と調理実習でお伝えします!

【日時】8/28(木)10:00~13:00

【申込】8/4(月)~8/20(水)に下記問合せ電話・
窓口または行政オンラインにて



今こそ学ぶ! 防災クッキング

~アウトドアや普段の食事にも応用できます~



備蓄食品を美味しく食べる方法や少ない水で複数調理ができるパッククッキングを体験してみましょう。

【日時】9/30(火)10:00~13:00

【申込】8/4(月)~9/19(金)に
下記問合せ電話・窓口
または行政オンラインにて



HP

行政オンライン

【場所】区役所1階 栄養指導室 【対象】区内在住・在勤の方

【費用】550円(材料費+保険料) 【主催】此花区保健福祉センター

【問合せ】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク

【共催】此花区食生活改善推進員協議会



災害時避難所および津波避難ビルの指定取消しについて

7/14(月)付で、元此花総合高等学校(新館)・此花区西島2丁目3番16号の災害時避難所および津波避難ビルの指定は取消しとなりました。

