

# エコ

地球にもお財布にも  
やさしい食べ方を！



# クッキング教室

**2026年8月20日(木) 10:30~13:30**

**場所：此花区役所 1階栄養指導室**

- ・費用 600円/人（材料費と保険代）
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- ・内容 講座と調理実習(食べきり、アルファ化米を活用)
- ・対象 大阪市在住・在勤の方（先着順）
- ・共催 大阪市環境局西北環境事業センター  
此花区食生活改善推進員協議会(食育ボランティア)



つつい捨ててしまいがちな  
食材を美味しく活用しよう♪



## 〈お問い合わせ・申し込み〉

大阪市在住 保健福祉課 地域保健担当

2階 22番窓口 ☎ 06-6466-9882

電話・窓口・行政オンラインにて受付(8/4~8/12まで)



大阪市の行政  
オンライン  
からの予約  
はコチラ←

(ふりがな)

名前

住所

連絡先

講座参加経験

初回 ・ あり