



シニア

CAFE

みんなで作って食べて
おしゃべりして…
認知症予防☆

仲間と出会える



年齢制限なし
区内在住の方対象



低栄養予防の講話と調理実習の講座です！

開催日時

令和8年
1月7日(水)

- ・ 10:00～13:00
- ・ 此花区役所 1階 栄養指導室
- ・ 550円/人（材料費+保険代）
- ・ エプロン・三角巾・マスク
- ・ 共催：此花区食生活改善推進員協議会

お問合せ先

此花区役所 保健福祉課（地域保健）
2階 22番窓口 来所または電話にてお申込みください。

☎06-6466-9882

受付期間/令和7年12月19日（金）まで

ふりがな

氏名（ ） 年齢（ ）

住所（此花区 ）

電話（ — — ）