



区内各種団体からのお知らせ



此花区歴史研究会 此花区の歴史ならココ！



此花区歴史研究会ロマンの旅 「百舌鳥古墳群ビジターセンター」

気球に乗って、世界遺産を見渡します。

【日時】10/18(土) 10:00 【場所】JR西九条駅改札口集合

【費用】6,000円(気球代含む)

【申込】10/10(金)までに下記問合へ電話にて

【問合】此花区歴史研究会 中井 ☎6464-2090

此花スポーツセンター 運動したい方はココ！



このはな倶楽部 運動習慣を身につけよう！

①筋トレ基礎&有酸素運動	10/7(火)・10/21(火) 9:45～10:30
②リズム体操	10/8(水)・10/15(水)・10/22(水)・ 10/29(水) 10:00～10:45
③カラダコンディショニング	10/9(木)・10/23(木) 12:00～12:45
④骨盤メンテナンス	10/10(金)・10/24(金) 10:45～11:30
⑤美ウォーク	10/17(金) 10:45～11:30

【対象】15歳以上

【定員】20名(先着順)

【費用】510円

【持ち物】館内用シューズ 【申込】当日受付窓口にて

【場所・問合】此花スポーツセンター

☎6465-5800 FAX6465-5816



HP

此花区活動協議会

子ども向けのイベントなどはココ！



親子ハゼ釣り大会

『さわやかな空のしたで釣りを楽しもう』

釣りの楽しさを体験しましょう。

【日時】10/19(日) 7:30～11:30 ※小雨決行・荒天時は中止

【場所】淀川堤防(西島小学校付近)

【対象】区内在住の親子 【定員】60名(先着順)

【持ち物】タオル・ライフジャケット・バケツ(魚を持ち帰る人)

【費用】1,000円/人(竿・仕掛け・エサ・バケツを含む)

【申込】10/14(火)までに下記二次元コードまたはメールにて

✉konohana.katsudokyo@gmail.com

【問合】此花区活動協議会

☎・FAX6461-2400

(電話は(火)(金)11:00～17:00のみ)



お申込みはこちら

此花区老人福祉センター

高齢者向けイベント・運動はココ！



「男の体操」教室



呼吸法やストレッチなどをして体幹を鍛えます。

【日時】10/30(木) 10:30～11:30

【場所】此花区老人福祉センター大広間

【対象】60歳以上の男性の方 【定員】20名(先着順)

【持ち物】靴袋・タオル・飲み物

【申込】10/9(木) 11:00～来館にて

【主催・問合】此花区老人福祉センター

☎6463-3464 FAX6464-0766



HP

てへへろキッチン

— 参加者(お客様)募集 —

認知症の方々がホールスタッフとして活躍する、まちがいが許されるレストランにお客様としてご参加ください。

【日時】11/1(土) 12:00～15:00

【場所】CAFÉ&SPACE MARUSHIN(福島区野田5-13-5)

【定員】30名(先着順)

【費用】2,500円(飲食代1,000円/協賛金1,500円)

【申込】下記問合へ電話にて

【問合】此花区社会福祉協議会

☎6462-1224 FAX6462-1984



HP

このはなまちセン 町会やイベントはココ！



スマホセミナーを開催します！

①スマホの基本操作を学ぼう

②LINEやアプリを使ってみよう

【日時】①10/22(水) 10:00～12:00

②11/13(木) 10:00～12:00

【場所】区役所3階 講堂D

【定員】20名(予約制・先着順)

【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

【申込】下記問合へ電話または来所にて

【問合】このはなまちセン⑨番窓口

☎6462-3609 FAX6147-2112



HP

とりしまフリーマーケット

開催&出店者募集

【日時】11/3(月・祝) 11:00～16:00 ※雨天中止

【場所】此花総合高校跡地

【出店料】500円/ブース(保険料込) ※複数申込可



出店申し込みはこちら



【申込】10/20(月)までに下記二次元コードからメールまたは申込書を『西島憩の家』のポストに投函。

※申込書は西島憩の家に置いています。(平日10:00～16:00)

【主催】西島連合フリマ実行委員会

【問合】大坪 ☎090-2117-6586(平日10:00～16:00)



観光



学ぶ



運動

2025.10 NO.353

広報

このはな 7