



シンプル材料で手作りの味わい。



参加費
2,900円
(1人 3kg程度)

減塩 みそ作り講習会

内容

味噌仕込み体験と減塩についての講話

※味噌は自宅で発酵していただき、食べられるのは半年後からになります

各回、定員12名程度

※各回1週間前まで
お申し込みください。

1月5日(月)より
受付開始

毎年人気の講座です。申し込みはお早めに！！

日時

各回、13時30分～15時30分

- ・ 1月14日(水)
- ・ 1月22日(木)
- ・ 1月30日(金)
- ・ 2月18日(水)

持物

エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用袋
塩分測定用汁物50ml程度(希望者のみ)

※油分の多いものはご遠慮ください。

対象

区内在住、在勤の方(先着順)

申し込み・問合せ

此花区役所 保健福祉課 地域保健担当

2階 22番窓口 ☎ 06-6466-9882

ふりがな ()

名前 ()

連絡先 ()

住所 (此花区

切り取り

)

年齢 ()

)

参加経験

初めて・あり

)

()

回目

)