

此花区民の皆様へ朗報

参加
無料

スマホ教室に参加して 健康&お得を手に入れよう!



スマホ教室に参加すると、歩いたり、食事を記録したり、地域の「通いの場」に参加したり
健康づくりが自然と楽しく続き、頑張った分だけポイントが貯まります。
貯まったポイントは、セブン-イレブンで指定の商品と交換できる、うれしいごほうびに!

大阪経済大学の学生さんがサポーターとして参加します!

対象者 此花区にお住まいの60代以上の方

開催日時
2026

1.14 水 1.21 水 2.4 水

場所：此花区民一休ホール 3階

それぞれ10:30～11:30原則3回参加をお願いします。

- ・ 問合せ・申し込み窓口：此花区役所保健福祉課（地域保健）2階22番窓口
電話:06-6466-9882（祝日を除く月～金曜日の9:00～17:30）
- ・ 申込期間：2025年12.1（月）～2.3（火）
- ・ 申込方法：下記のいずれでも申込ができます
①電話申込（06-6466-9882） ②区役所2階 22番窓口で申込
③QRコードを読み込み行政オンラインシステムから申込
- ・ 定員：30名（先着順） 参加費無料
当日はスマートフォンをご持参ください



*本サービスへの参加には、経済産業省が行う実証事業の規約への同意が必要です。*本事業は経産省令和6年度補正予防・健康づくり分野における先端技術を活用した社会課題解決サービス開発促進事業（先端技術を活用した介護予防等に資するPHRサービス開発・社会実装に向けた調査実証事業）の実証の一環として行われます。

本事業は、経済産業省の委託を受けて実施しています。

参画企業・団体

