

エコクッキング教室

お財布にも地球にもやさしい食べ方を学ぼう



講話と調理実習の講座です。節水・省エネ・食べきりレシピをお伝えします。

【日時】12/18(木) 10:00～13:00

【場所】区役所1階 栄養指導室

【対象】市内在住・在勤の方

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク

【費用】550円(材料費+保険料)

【申込】11/4(火)～12/5(金)に下記問合へ電話・窓口
または行政オンラインシステムにて

【主催】此花区保健福祉センター

【共催】此花区食生活改善推進員協議会・
大阪市環境局西北環境事業センター

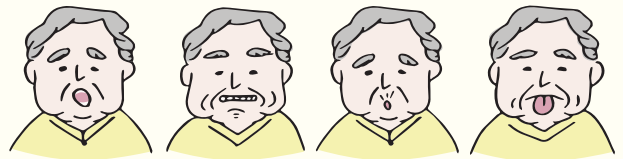
【問合】保健福祉課(地域保健)

②番窓口 ☎6466-9882



令和7年度

かみかみ百歳体操体験会



かみかみ百歳体操とは、お口の動きを向上する体操です。私たちは「食べる」「飲む」「話す」など、普段お口を何気なく使っていますが、知らないうちにお口が衰えていることも…。かみかみ百歳体操を体験して、お口の健康を意識してみませんか？

【日時】12/5(金) 13:30～15:30

【場所】此花区民一休ホール1階

【対象】区内在住の方

【持ち物】水分補給できるもの・運動靴

【申込】11/27(木)までに下記問合へ電話・来所
または行政オンラインシステムにて

【主催・問合】保健福祉課(保健活動)③番窓口
☎6466-9968



スキルアップ
したい方はこちら！

スマホ教室サポーター 養成講座の参加者募集

スマホ教室(後日開催)のサポーターを大募集！大阪経済大学の学生さんが丁寧に教えてくれますので、楽しく学んでスキルアップできます。あなたのスキルをぜひスマホ教室で活かしてください！

【日時】11/19(水)・11/26(水)・12/10(水)
10:30～11:30 ※3回コースの講座です

【場所】此花区民一休ホール

【対象】区内在住・在勤で、LINEを使用し「友だち」登録ができる方

【定員】20名(先着順) 【持ち物】ご自分のスマートフォン

【申込】下記問合へ電話・窓口または行政オンラインシステムにて

【問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口
☎6466-9882



教わりたい方は
こちら！

スマホセミナーを 開催します！



①スマホでネットセキュリティを学ぼう
②スマホで防災講座

【日時】①11/26(水) 10:00～12:00
②12/11(木) 10:00～12:00

【場所】区役所3階 講堂B

【定員】20名(予約制・先着順) 【持ち物】筆記用具

【講師】ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

【申込】下記問合へ電話または来所にて

【問合】このはなまちセン⑨番窓口
☎6462-3609 FAX 6147-2112

— 令和7年度 —

此花区成人の日記念のつどい

【日時】令和8年1月12日(月・祝) 13:00～14:30(12:00開場)

新しい人生の門出をお祝いして「成人の日記念のつどい」を開催します。
お友だちとお誘いあわせのうえ、平服でご参加ください。

【場所】此花区民一休ホール

【対象】平成17年(2005年)4/2から
平成18年(2006年)4/1までに生まれた方

【問合】此花区コミュニティ育成事業実行委員会事務局
(此花会館/梅香殿) ☎6461-1547 FAX 6461-2282

