



各種検診・健診

【場所】此花区役所 【予約・問合せ】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

内容	実施日時	対象※	料金・検査方法
骨粗しょう症検診 <small>要予約 先着順</small>	1/31(土) 9:30~10:30	18歳以上の方	無料(かかと部分の超音波検査)
乳がん検診 <small>要予約 先着順</small>	1/31(土) 9:30~10:30	40歳以上の女性 (2年度に1回)	1,500円(マンモグラフィ)
大腸がん検診 <small>要予約 先着順</small>	1/31(土) 9:30~10:30	40歳以上の方	300円(免疫便潜血検査)
肺がん検診 <small>要予約 先着順</small>	1/31(土) 9:30~10:30	40歳以上の方	無料(X線検査)
		50歳以上で、喫煙指数 (1日のたばこの本数× 喫煙年数)が600以上の方	400円(喀痰検査)
特定健診・ 後期高齢者 医療健康診査	1/31(土) 9:30~11:00	市国保加入の 40歳以上の方・ 後期高齢者医療制度 加入の方	無料(受診券※・保険証)※受診券のお問合せは次のとおり ◎国民健康保険加入の方 区役所窓口サービス課(保険)④番窓口 ☎6466-9956 ◎後期高齢者医療制度加入の方 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031
結核健診	1/30(金)10:00~11:00	15歳以上の方	無料(胸部X線撮影)

※大阪市民の方に限る。

予約はHPからでもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳細な受診条件はHPをご覧ください。がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

【場所】此花区役所 【問合せ】保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎6466-9968

内容	実施日時	対象	料金
医師による 精神保健福祉相談 のご案内 <small>要予約 先着順</small>	1/ 8(木)13:30~15:00 1/16(金)14:00~16:00 2/ 5(木)13:30~15:00 ※1/8(木)は定例外開催	原則、当事者が区民 (1日2~3名 先着順)	無料(ご本人やご家族・支援者の方だけで 抱え込まず、精神科医師による相談 を利用してみませんか?)
統合失調症の 家族教室のご案内 <small>要予約 先着順</small>	毎月第4水曜日14:00~16:00	統合失調症と診断 された方のご家族 (原則、大阪市内 居住者)	無料(精神科医・心理職等による講義・ 同じ悩みを持つ方との交流・ 問題の対処についての話し合い 等)

保健福祉課からのお知らせ

減塩みそづくり講習会

~毎年大人気の講座を実施します~

味噌仕込みを体験します。減塩についてのお話と、希望者には自宅の汁物の塩分濃度の測定をします。自宅で発酵していただき半年後ぐらいから食べられます。



【日時】1/14(水)・1/22(木)・1/30(金)・2/18(水)
13:30~15:30

※材料配送の関係で日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

【場所】区役所1階 栄養指導室 【対象】区内在住・在勤の方

【定員】各12名程度(先着順)

【費用】2,900円(3kg程度お持ち帰り)

【申込】1/5(月)より受付開始。各回1週間前までに
下記問合せへ電話または来所にて



身近なお薬のあれこれ

~お薬や食べ物のこと~



イオン薬局 管理薬剤師より、お薬やこの時期気になるハンドケアのお話をさせていただきます。その後、区内食育ボランティアの活動紹介もあります。

【日時】2/5(木) 13:30~14:45

【場所】区役所3階 講堂 【定員】50名程度(先着順)

【申込】1/5(月)~1/29(木)に電話・来所
または行政オンラインにて



【持ち物】筆記用具 【主催】此花区保健福祉センター 【共催】此花区食生活改善推進員協議会

【問合せ】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882