

# もしもの備えが安心に

最近、日本各地で地震がよく発生しています。準備はできていますか？  
まだ大丈夫と思わず、今すぐに災害対策を始めてください！

**2/8(日)の『津波避難訓練』は国政選挙等の関係で中止になりました。**

表紙は津波や高潮をせき止める安治川水門。  
珍しいアーチ型ですが、新たなデザインで  
新水門に生まれ変わる予定です！

くわしくは  
こちら



南海トラフ地震が発生した場合、此花区では次のような想定がされています。



震 度	津波の高さ	到達時間
5強～6弱	4.1m	113分

## 避難の流れ

### 事前準備



### 地震発生！

### 避難開始

CHECK!

- ☐ マイ・タイムラインを作り事前に避難先を確認(津波避難ビルまたは建物の3階以上へ)
- ☐ 非常用持出袋を用意(飲料水、食料、携帯トイレ、薬など)
- ☐ 家族で災害時の対応を話し合う



- まずは自分の身を守る。
- 低い姿勢を取り、頭を守り、動かない。
- 丈夫な机の下に避難。



非常用持出袋を持って、あらかじめ決めていた避難先へ。



声を  
かけ合おう！



区役所@番窓口で配布中！



作成の  
手順動画は  
こちら  
(YouTube)



## もし、災害に遭遇したら



津波避難ビルは、  
「大阪防災アプリ」や  
HPでも確認できます！

大阪 防災アプリ



ダウンロードは  
こちら