

**次の方は各種がん検診の費用が無料になります**

受診の際に証明書の提示・提出が必要です。

- 後期高齢者医療制度の対象者(マイナ保険証あるいは「資格確認書」の提示が必要)
- 高齢受給者証の対象者(マイナ保険証あるいは高齢受給者証の提示が必要)
- 生活保護世帯に属する方(生活保護証明書等の提出が必要)
- 中国残留邦人本人確認証をお持ちの方
- 市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要)  
※市民税非課税証明書の申請に必要な書類は2階②番地域保健窓口でお渡しします。(平日9:00~17:30)
- 無料クーポンをお持ちの方

**大阪市のがん検診・骨粗しょう症検診の  
受診対象外となる方**

- 大阪市民でない方
  - 検診部位の病気で治療中・経過観察中の方、自覚症状がある方(医療機関で診察を受けてください。)
  - 今年度に加え保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方
  - 今年度に同等の検診を受診済みの方(ただし、自費や診療によるものを含みません。)
  - 2年度に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方(ただし、自費や診療によるものを含みません。)
- ※対象外の方や、適正な受診間隔をあげずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。

**特定健康診査(無料)** 受診方法は加入している保険制度によって異なります。

加入健康保険	大阪市国民健康保険【特定健診】 (年度中に40歳以上になる方)	後期高齢者医療制度【後期高齢者医療健康診査】 (75歳以上の方)	勤務先等の健康保険に加入の方 (大阪市民国保以外の方)	特定保健指導
受診場所	取扱医療機関または保健福祉センター			特定健康診査の結果により、生活習慣の改善が必要な方には、保険者が適切な保健指導(特定保健指導)を実施することとなっています。 保健指導についての案内を受け取られたら、必ず利用しましょう。
持ち物	①マイナ保険証または資格確認書 ②受診券(4月末頃郵送予定) ③特定健康診査個人票	①マイナ保険証または資格確認書 ②受診券(4月末頃郵送予定)	加入している健康保険にお問い合わせください。	
検査項目	問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等			
料金	無料			

**【受診券の間合せ・再発行】**

〈大阪市国民健康保険の方〉窓口サービス課(保険)④番窓口 ☎6466-9956  
〈後期高齢者医療制度加入の方〉大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

**【健診日時の間合せ】**

保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882  
※保健福祉センター実施日は4ページの二次元コードをご確認ください。

**見逃しがちな体のサインを「特定健診」「がん検診」で早めにチェック!**



此花区は大阪市24区の中で生活習慣病等の割合が高い!

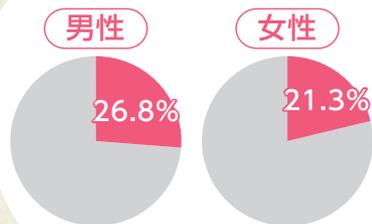
**高血圧**

男性  
**ワースト1位**  
女性  
**ワースト2位**

**糖尿病**

男性  
**ワースト1位**  
女性  
**ワースト2位**

**【此花区】がんで亡くなる人の割合**



早期がんで発見すると5年生存率は9割です! 早期発見のためにも定期的ながん検診を受けましょう!

出典:「選択死因分類別性別死因順位(令和5年)」  
資料:厚生労働省「人口動態統計」

**あなたは大丈夫? 生活習慣病のリスクをチェック☑**

**生活**

- 20歳の時より、体重が10kg以上増えている
- タバコを吸う
- お酒は1回2本以上、かつ週5日以上飲む  
※目安は350ml缶のアルコール飲料2本またはお酒2合
- 3年以上健診を受けていない

**食事**

- 食事を抜いたり、時刻がちまちである
- 早食いである
- 塩分が多い味付けが好み
- 1日の野菜や果物の摂取量が両手に乗る1杯以下

**運動**

- 1週間の運動は60分未満
- 1日で体を動かすことが60分未満

チェックが多い人は要注意!



40歳を超えると、生活習慣病のリスクが高くなります。

**年に1回は必ず健康診断を受け、生活習慣の改善に取り組みましょう!**

引用:日本生活習慣病予防協会