

楽しく
学んで
安心を！



スタンプラリーで景品GET!!
うれしい特典がいっぱい

☆会場内イベントスタンプラリー
ガチャガチャで景品GET! ☆

ポケモンやスヌーピーグッズ
その他うれしい景品もご用意



参加無料

此花けんこうEXPO

7.25

大人もお子さんも
若者もご年配の方も
男性も女性も

どなたでもご参加いただけます。
(小学生以下は保護者同伴)



大阪暁明館病院
産婦人科
医長 松浦美幸医師

【医師によるセミナー】
「いつか行く」を「今」に
～自分と家族の未来を守る
がん検診のお話～

健康とがん予防を
いっしょに考えよう！

此花区公式LINE

▷ @253mnbev

此花区役所公式LINEにて
がんに関する情報発信中！
ぜひご覧ください。



おおさか健活マイレージ アスマイル



ご来場で参加ポイントを
取得できます！



日時

2026年7月25日(土)

時間

10:30～13:30

場所

此花区民 一休ホール

〒554-0014 大阪市此花区四貫島1-1-18

【注意事項】

- ・本イベントでは、主催者および関係者による記録・広報等の目的で、写真・動画撮影を行う場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・写真・動画撮影等は他の方のご迷惑にならない範囲でお願い致します。
- ・他の方のプライバシーに配慮し、許可なく個人が特定できるような形での撮影等はご遠慮ください。



ラグビーチーム
レッドハリケーンズ大阪
選手がやってくる



【イベントスケジュール】

10:50～11:10 ストレッチでからだを温める
大阪暁明館病院 リハビリテーション科

11:30～12:00 医師によるセミナー
「いつか行く」を「今」に
～自分と家族の未来を守るがん検診のお話～
大阪暁明館病院
産婦人科 松浦 美幸医師

12:30～13:00 がん経験者による講演
「がんについて知る・考える」
アフラック生命保険株式会社
小杉 英朗氏



大阪市此花区役所

〒554-8501 大阪市此花区春日出北1-8-4
TEL 06-6466-9882(保健福祉課)



社会福祉法人 大阪暁明館

大阪暁明館病院

〒554-0012 大阪市此花区西九条5丁目4-8
TEL06-6462-0261(代表)



日本生命保険相互会社 御堂筋南支社

TEL 06-6625-9770 担当：浅井・二村

〒645-8035 大阪府阿倍野区阿倍野1-1-13 あべのハルカス35階



リアルワールドゲームズ株式会社

※イベントに関するお問い合わせは此花区役所保健福祉課まで

【此花区長よりの挨拶】

此花区長
中島政人



がんは、日本人の2人に1人が生涯で経験するといわれる身近な病気です。予防には運動や食生活が大切だとわかっていても、「どれくらい取り組みばよいのか」は迷いがちです。早期発見の重要性も理解していても、多くの検診の中から「自分は何を受けるべきか」を判断するのは簡単ではありません。さらに、治療費が高額になると聞く一方で、「公的な支援はどの程度あるのか」「自己負担はいくらになるのか」が分からず、不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。こうした不安を解消するため、がんに関する知識等を気軽に習得していただく絶好の機会です。

是非、多くの皆さまのご来場、お待ちしております。

【医師セミナー】「いつか行く」を「今」に ～自分と家族の未来を守るがん検診のお話～

大阪暁明館病院
産婦人科
医長 松浦美幸医師



日本人は生涯でおよそ2人に1人ががんになる可能性があります。誰でもなる可能性があり、命を落とす人も多いがんですが、早期発見、早期治療による5年後の生存率は90%以上であることがわかっています。

定期的ながん検診を受けることで、がんの早期発見につながり、がんで死亡するリスクを減らすことができます。

自分と家族の未来を守るためにがん検診について一緒に考えませんか？

今回は産婦人科医の立場から子宮頸がんやHPVワクチンについても詳しくお話をさせていただきます。

健康チェック



野菜摂取量
チェック



腸年齢チェック



握力測定



血圧測定



乳がん触診体験

・がん検診について
・人間ドック・健康診断受けるには



お子さんも楽しい体験



リフレクター作り



かざくるま作り



お子さま白衣体験

からだを癒す・動かす

ハンドマッサージ
ストレッチでからだを温める



健康アプリ
『トレイン・トレイン』でポイ活

ダウンロードは
こちらより→



専門職相談

- ・栄養相談（管理栄養士）
- ・睡眠相談（臨床工学技士）
- ・生活・介護相談（社会福祉協議会）



学ぶ

- ・クイズ：がんと運動の関係
- ・間違い探し：認知症を学ぶ

健康先進区をめざして

家族で健康を楽しく、学んで、安心できる生活を