

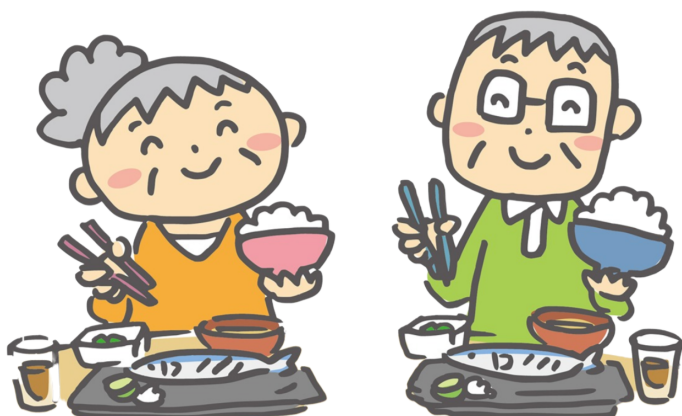
元気で長生き

食育教室

毎日の食事をおろそかにしていませんか？
元気で長生きな食生活のコツを管理栄養士の講話と
調理実習でお伝えします。

血圧が高いけど、
食事は気にかけてない
な～

区役所の料理教室でも
参加してみる？



共催 此花区食生活改善推進員協議会

持ち物

- ・参加費（600円／人）
- ・エプロン
- ・三角巾
- ・マスク

お問い合わせ

此花区役所 保健福祉課
地域保健担当
2階 22番窓口
☎ 06-6466-9882



（申し込み期間
8/4～9/10まで）

行政オンライン
申込はこちら

2026年
9月18日 金

時間 10：30～13：30

場所 此花区役所
栄養指導室

対象 区内在住・在勤の方

ふりがな

名前

年齢

住所

連絡先

講座参加回数

初めて・()回目