

ふれあいコンサート
龍谷シンフォニック
バンド演奏会

無料 予約不要

龍谷大学吹奏楽OB・OGによる吹奏楽の生演奏会です。どなたでもご鑑賞いただけますので、ぜひご来場ください。

【日時】6/20(土) 14:00~15:00

(開場13:30)

【場所】此花区民一休ホール

【定員】200名(当日先着順)

【問合せ】此花区老人福祉センター

☎ 06-6463-3464

FAX 06-6464-0766



幼児期図書
ボランティア募集

無料 要予約

此花図書館絵本の会に参加し、区内の幼保施設で読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、次の講座全4回をご受講ください。

【日時】①8/18(火) ②8/25(火)

③9/1(火) ④9/9(水)

①~④いずれも10:00~12:00

【場所】①②③大阪市立中央図書館

④此花区民一休ホール3F第3会議室

【定員】5名程度(申込先着順)

【申込】6/10(水)~8/5(水)電話または来館にて

【問合せ】此花図書館

☎ 06-6463-3463

FAX 06-6463-9688

第52回このはな区民まつり

~出店・ステージ出演者募集~

体験・食べ物コーナー、ステージイベントなど子どもから大人まで楽しめるこのはな区民まつりに、あなたも参加してみませんか?

【日時】10/25(日) 11:00~16:00

【場所】正蓮寺川公園

【対象】区内在住・在勤の方

【申込】7/31までに下記問合せへメールまたはFAXにて。

【主催】此花区コミュニティ育成事業実行委員会

【問合せ】此花区民一休ホール

☎ 06-6463-1100

FAX 06-6463-1103

✉ konohana-com@osakacommunity.jp

アート・デザイン企画展

大阪環状線 西九条駅
-OK18番街-

西九条駅の高架下空間で、「アジア」をテーマにアートやデザインの企画展を開催します。

【日時】6/12(金) 17:00~21:00

6/13(土) 11:00~21:00

6/14(日) 11:00~18:00

【場所】JR西九条駅高架下 OK18番街

【主催】西日本旅客鉄道株式会社 / JR西日本不動産開発株式会社

【後援】此花区役所

【問合せ】株式会社ハレノヒ

✉ a_takagi@80nohi.com



健康

保健栄養コース
(食育ボランティア
養成講座)参加者募集!

無料 要予約

~健康づくりは食事から~

食生活の講話や、調理実習、簡単な運動実習を含む9回連続講座です。6回以上の受講で修了証をお渡しします。修了された方は食育ボランティアとしても活躍できます。

【日程】

①8/21(金)	開講式・やさしい栄養の話
②8/26(水)	食事バランスガイド・献立作成
③9/3(木)	肥満・脂質異常症・糖尿病の予防
④9/11(金)	調理実習
⑤9/16(水)	高血圧症・骨粗しょう症の予防
⑥10/1(木)	食品表示・ライフステージ別の食育
⑦10/8(木)	運動実習
⑧10/23(金)	健康的な生活習慣・身近な食品衛生
⑨10/28(水)	閉講式・地域での活動について

【場所】区役所3階講堂または1階栄養指導室

【対象】区内在住の方

【定員】24名

【持物】筆記用具など

【申込】6/1(月)~7/31(金)まで窓口・電話・大阪市行政オンラインシステムにて

【問合せ】保健福祉課

(地域保健) 22番窓口

☎ 06-6466-9882

FAX 06-6463-1606

予約するわ



地域生活向上教室
(集いの場)のご案内

無料 要予約

仲間と共に、ほっとする時間を過ごしませんか?月1回集まり、レクリエーションや悩みごとを話し合ったりしています。まずはご相談ください。

【日時】毎月第2火曜日9:30~11:30

【対象】回復途上にある精神疾患(疑いを含む)を持つ方等※主治医等の了解、意見が必要です

【場所】此花区役所

【問合せ・申込】保健福祉課
(保健活動) 23番窓口

☎ 06-6466-9968



医師による
精神保健福祉相談

無料 要予約

ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、精神科医師による相談を利用してみませんか?

【日時】6/4(木) 13:30~15:00

6/19(金) 14:00~16:00

7/2(木) 13:30~15:00

【対象】当事者が区民(原則)

【定員】1日2~3名(先着順)

【場所】此花区役所

【問合せ・申込】保健福祉課
(保健活動) 23番窓口

☎ 06-6466-9968



よく噛んで食べよう!
食育教室 ~噛む力が
アップするレシピに挑戦~

要予約

管理栄養士による講話と調理実習の講座です。料理初心者の方もお気軽にご参加ください。

【日時】6/25(木) 10:00~13:00

【場所】区役所1階 栄養指導室

【定員】20名程度(先着順)

【持物】エプロン、三角巾、マスク

【費用】600円(材料費・保険料込)

【申込】6/4(木)~6/17(水)まで

窓口・電話・大阪市行政オンラインシステムにて

【問合せ】保健福祉課

(地域保健) 22番窓口

☎ 06-6466-9882

FAX 06-6463-1606

