

内容・対象	実施日(当日受付時間)	検査方法・料金
<b>予約・定員制</b> 骨粗しょう症検診 18歳以上の市民の方	7/4(土) 9:30~10:30	かかと部分の超音波検査(無料)
<b>予約・定員制</b> 乳がん検診 40歳以上の市民の女性 (2年度に1回)	7/4(土) 9:30~10:30	マンモグラフィ 1,500円
<b>事前申し込み制</b> 大腸がん検診 40歳以上の市民の方	7/4(土) 9:30~10:30	大腸(免疫便潜血検査) 300円 左記以外の大腸がん検診実施日でも検査キットを提出していただくことができます。(夜間の検診を除く)
<b>予約・定員制</b> 肺がん検診 40歳以上の市民の方	7/4(土) 9:30~10:30	肺(X線検査)(無料) 喀痰検査 400円 ※50歳以上で、喫煙指数(1日のたばこの本数×喫煙年数)が600以上の方が対象
<b>予約不要</b> 特定健診-後期高齢者医療健康診査 市国保加入の40歳以上の方 後期高齢者医療制度加入の方	7/4(土) 9:30~11:00	(無料)(受診券が必要) ●国民健康保険加入の方 区役所窓口サービス課(保険)4番窓口 ☎06-6466-9956 ●後期高齢者医療制度加入の方 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06-4790-2031
<b>予約不要</b> 結核健診 15歳以上の市民の方	6/24(水)・7/2(木) 10:00~11:00	胸部X線撮影(無料) ※65歳以上の方は、年1回の結核健診を受けることが義務付けられています。

※大阪市民の方に限ります。

※予約はホームページからもできます。

※上記がん・骨粗しょう症の検診当日は混雑をさけるため、上記の当日受付時間内で三回に分けてご案内しています。(大腸がんのみの方を除く)詳しくは事前に送付される受診通知書に実際の受付時間を記載していますのでご確認ください。(なお、都合の悪い方は上記の当日受付時間内に受付をしていただいても構いません)

※がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

取扱医療機関一覧はホームページまたは【予約・問合せ】までご連絡ください。



# ～よく噛んで食べよう!～

～カミカミレシピをご紹介します～

此花区食育ボランティアと此花区保健福祉センターで実施している食育講座から、レシピを紹介します。

**食育**  
テーマ

大阪府食育推進キャラクター「たべやん」

## マカロニかりんとう(1人前 89kcal)

**材料**  
(4人前)

- 早ゆでマカロニ…40g
- きなこ ……大さじ1
- 砂糖 ……小さじ2
- 油 ……大さじ1と1/2

**作り方**

- ① フライパンに油をひき、マカロニを転がして揚げ焼きにする。すぐにきつね色に変わるので注意する。
- ② 余分な油をキッチンペーパーで拭き取り、きなこ砂糖をまぶして和える。

やさいチェック&食育キャンペーン

無料

日頃の野菜摂取量を、専用の機械に手のひらをかざして測ってみませんか? 食育ボランティアによる展示も行います。

日時 6/15(月) 10:00~12:00 場所 区役所玄関 区民ギャラリー前