

パークファン 公園で朝ヨガ

無料

予約
不要

骨盤から整える、やさしいヨガ時間です。青空の下、心身ともにリラックスする時間を過ごしましょう！

【日時】7/18(土)8:00～9:00

※雨天中止

【場所】高見新家公園

【主催】国際ヨガ協会所属 平松絵理
(毎月第3土曜開催予定)

【持ち物】飲み物・日よけグッズ

【問合せ】建設局公園緑化部調整課

☎ 06-6615-6768

公園をもっと楽しく！



みんなで公園活用事業



夏の親子工作 『スライダー貯金箱』

自由に好きな絵をかくて貯金箱を完成させよう。

【日時】8/2(日) 11:00～13:00

(10:30～受付)

【場所】此花区民一休ホール1階ホール

【定員】30組(先着順)

【対象】区内在住の親子
(必ず親子で参加)

【費用】1人 500円(当日回収)

【持ち物】飲み物・手拭きタオル
持帰りの袋

【申込】7/7(火)から2次元コード
またはメール

【主催】此花区青少年指導員連絡協議会
此花区青少年福祉委員連絡協議会

【問合せ】此花区活動協議会(火・金のみ)

☎ 06-6461-2400

FAX 06-6461-2400

✉ konohana.katsudokyo@gmail.com



作品イメージ



スマホ教室を 開催します！

無料

要予約

一人に一台貸与するスマートフォンを使って、スマホ決済の使い方を学べる講座です。

【日時】7/22(水)・8/13(木)

各10:30～12:00

【場所】区役所 3階講堂A

【定員】10名(先着順)

【講師】ソフトバンク株式会社
スマホアドバイザー

【申込】電話または来所

【問合せ】地域サポート課
(地域サポート)34番窓口

☎ 06-6466-9734

FAX 06-6466-9919



小学生 2026このはな ずこうランド～いろんな 工作を楽しもう！～

【日時】7/26(日) 12:00～15:00

【場所】此花区民一休ホール

【問合せ】このはなカエルクラブ

✉ konohana.omocya.hp@gmail.com

このはなカエルクラブ



このはなおもちゃ病院



此花区の歴史と 正蓮寺川施餓鬼 ～あなたのまちの すごい歴史と文化～

無料

要予約

日本三大施餓鬼である正蓮寺川施餓鬼と区の歴史を知って、もっともっと此花区を好きになろう！

【日時】7/19(日) 10:30～12:00

【場所】此花区民一休ホール3階
第4・5会議室

【定員】60名(先着順)

【申込】窓口・電話・メール

【問合せ】大阪市コミュニティ協会
(此花区民一休ホール)

☎ 06-6463-1100

FAX 06-6463-1103

此花区歴史研究会 公開講座 『日本人誕生の謎 5』

予約
不要

【日時】7/26(日) 14:00～

【場所】此花区民一休ホール3階
第4・5会議室

【講師】佐々木 啓氏 氏

【問合せ】此花区歴史研究会

✉ konohana.rekishigmail.com

【ちょこスポ】 ソフトバレーボール・ スリーアイズ 定例体験会

無料

予約
不要

どなたでもお気軽に！

年齢制限なし！普段着で
ちょこっとスポーツしま
せんか？ 詳しくはこちら▶



ソフトバレーボール…ゴム製の柔らか
いボールを打ち合う4人制のバレー
ボール

スリーアイズ…9つのマスに入った
ボールの点数を競う大阪市生まれの
スポーツ

【日時】毎月第4木曜日19:00～20:30
(自由参加)今月は7/23(木)

【場所】此花区民一休ホール

【問合せ】スポーツ推進委員此花区協議会
会長 池田

☎ 090-3615-0006



夏の特別版 おやこ劇場の おたのしみ会・こうさく会

8月は夏の特別版！絵本の読み聞かせ
などの後、簡単な工作遊びをします。
材料や道具も用意します。何をするか
は、その日のお楽しみ！

【日時】8/1(土) 11:00～11:30

【場所】此花図書館えほんコーナー

【定員】15名(先着順)

工作遊びは先着10人まで

【問合せ】M&A総合研究所 此花図書館

☎ 06-6463-3463

FAX 06-6463-9688

