

大人もこどもも！

みんなで 元気アップフェスタ



参加費
無料
予約不要

11/14土

10:00～15:00

@此花区役所

楽しく学ぶ！！

健康・食育・子育ての学びを通して、
こどもも大人も「**元気のタネ**」を
持ち帰ろう！

意外と知らない!?

健康・食育 コーナー

13:00開始

公式LINE
アンケート
回答者へ
プレゼント
進呈

血管年齢・酸素飽和度などを
測ってみよう！
缶バッジづくり体験にプチ蒸し
ケーキもあるよ！

親子向け

絵本 コーナー



たくさんの絵本が
区役所に大集合!!
読み聞かせも
あるよ

盛り上がる

お楽しみ コーナー



ウクレレや
バルーンアートなど
パフォーマンスが
盛りだくさん

スタンプラリーに参加して

**このはちゃんグッズを
GETしよう!**

会場内
スタンプラリーで
プレゼント進呈!
(先着200名)



スタンプラリー

START

STAMP

GOAL

ポイントもらえる!!

おおさか健康マイレージ
アスマイル



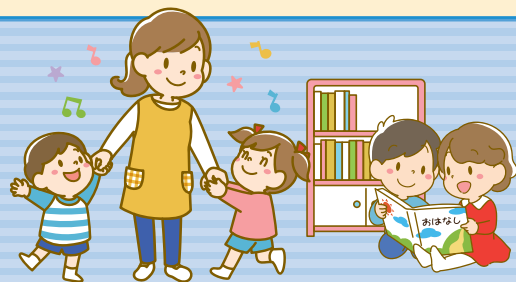
【主催・問合せ】此花区役所保健福祉課 ☎06-6466-9882(保健担当) ☎06-6466-9558(子育て教育担当)

【協力】えほんのひろばによい実行委員会、大塚食品(株)、(株)大森屋、お話サークル「プー」、キッコーマン(株)、此花区健康づくり推進協議会、
此花区在宅医療・介護連携推進会議(此花区医師会、此花区歯科医師会、此花区薬剤師会、此花区訪問看護ステーション連絡会ほか)、
此花区社会福祉協議会、此花区食育推進ネットワーク、此花区食生活改善推進員協議会、此花防犯協会、たき火、チャイルド☆ドリーム、
パフォーマーひろゆき、プレストフォト協会、ホアロハ、南大阪ヤクルト販売(株)、明治安田生命保険(相)、森永乳業(株)

タイムスケジュール



3階



えほんのひろばによっといで 講堂ABC

10:00~15:00

【対象】0歳から就学前の子どもと保護者



小学生も保護者同伴であればOKです。

たくさんの絵本が区役所に大集合!!

親子でお気に入りの1冊をみつけませんか?

此花図書館にない絵本もあります。絵本の楽しみ方って十人十色♪

お気に入りの1冊を見つけて、ゆっくりと絵本の世界を楽しんでください。

11:00~

11:00の「えほんのひろばによっといで」の読み聞かせの後に、「チャイルド☆ドリーム」による絵本と連動したバルーンアートをプレゼント



14:00~

「此花図書館絵本の会」による絵本の読み聞かせ

歯科セミナー 講堂D

14:00~14:45

予約不要 先着20名

テーマ:オーラル
フレイルにならないために
噛める能力を知りましょう



参加者に
プレゼント進呈!



2階



2階は
13:00開始



▲缶バッジ
づくり

血管年齢
測定 ▼



みんなで食育! 講堂E,F

13:00~15:00

- かみかみクイズ
- 缶バッジづくり
- ベジチェック
- 食育パネル展示
- 減塩クイズ



プチ蒸し
ケーキ配布♪

みんなで健康! 講堂E,F

13:00~15:00

- 血管年齢測定
- 唾液deストレスチェック
- 握力測定
- 血圧、酸素飽和度測定
- 健康関係の展示



•アスマイル
イベント参加
ポイント進呈

1階

みんなで楽しもう 多目的室

11:40~

お話サークル「プー」
による人形劇



※ボランティア団体
による盛りだくさん
のパフォーマンス
をぜひお楽しみく
ださい。

13:20~

「たき火」によるウクレレとギター演奏



14:00~

大道芸「パフォーマーひろゆき」

14:40~

「ホアロハ」によるウクレレ演奏

