

働き世代のための



ゲンキをつくろう!
大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」

参加費
600円

(材料費+保険料)

食育教室

2026年 10月30日 **金**

10:30~13:30

生活習慣病予防が気になる方のための調理実習です。
食べ過ぎや、血圧など気になることはありませんか？
忙しい働き盛りこそ健康への意識が大切です！

予約
先着順

場所：此花区役所 1階 栄養指導室

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

対象：区内在住の方（お料理初心者也大歓迎♪）

共催：此花区食生活改善推進員協議会



[ご予約・問い合わせ]

此花区役所 保健福祉課 地域保健

2階 22番窓口



☎ 06-6466-9882

行政オンライン予約はコチラ⇒

受付期間：10/2（金）～10/22（木）まで



名 前： () 歳

住 所：此花区

連絡先： — —