

医師による 精神保健福祉 相談のご案内

無料

要予約

ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、精神科医師による相談を利用してみませんか？

【日時】8/6(木) 13:30～15:00
9/3(木) 13:30～15:00
9/18(金) 14:00～16:00

【場所】此花区役所

【対象】当事者が区民(原則)

【定員】1日2～3名(先着順)

【問合・申込】保健福祉課(保健活動)
23番窓口

☎ 06-6466-9968



地域生活向上教室 (集いの場)

無料

要予約

仲間と集いほっこりした時間を過ごしませんか？月1回集まって、レクリエーションをしたり日頃の悩みなどを一緒に考えましょう。まずはご相談ください。

【日時】毎月第2火曜日9:30～11:30
※8月のみ第2水曜日(8/12)

【対象】回復途上にある精神疾患(疑いを含む)を持つ方等(※主治医等の了解、意見が必要です)

【場所】此花区役所

【問合】保健福祉課(保健活動)
23番窓口

☎ 06-6466-9968



うつ病の家族教室 (平日コース)

無料

要予約

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

【日時】9/2(水)、9/16(水)
各14:00～16:30
※2日間の教室です

【場所】大阪市こころの健康センター
大会議室

【対象】市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

【定員】20名(先着順)

【申込】8/3(月)から8/21(金)までに
電話・来所にて

【問合】大阪市こころの健康センター

☎ 06-6922-8520

FAX 06-6922-8526

令和8年度 健康づくりひろげる講座 ～健康寿命を延ばそう！～

無料

要予約

生活に役立つ「健康づくりについての知識と実践」を一緒に楽しく学んで、周りの人にもひろげてみませんか？

日時	内容	講師
9/18(金)	●開講式 ●生活習慣病を予防しよう！	保健師 医師
10/2(金)	●お家でできる運動をやってみよう！～転びにくい身体づくり！～	健康運動指導士
10/16(金)	●認知症予防と認知症のサポートについて知ろう！ ●誰でも簡単！健康的な食生活のコツ ●健康づくり推進協議会(この花なでしこ会)の活動について	このはなオレンジチーム 管理栄養士 保健師
10/30(金)	●口は健康の入り口！～お口の手入れと健康づくり～ ●こころの健康のためには？	歯科衛生士 精神保健福祉相談員
11/11(水)	●ボランティアの育成、社会福祉協議会の役割について ●閉講式	社会福祉協議会 保健師
12/16(水)	●笑って身体を動かして！笑いヨガで心もすっきり！ ●(グループワーク)みんなで話そう！元気で長生きするために	笑いヨガ講師 保健師

【時間】13:30～15:30 【場所】此花区役所2階 講堂E

【対象】区民の方で、5回受講可能な方(4回以上出席で修了証を発行します) 【定員】15名(先着順／新規参加者優先)

【申込】9/15(火)までに電話・窓口にて 【問合】保健福祉課(保健活動) 23番窓口 ☎ 06-6466-9968



区役所の各種検診

【場所】区役所 【予約・問合】保健福祉課(地域保健) 22番窓口 ☎ 06-6466-9882

内容・対象	実施日(当日受付時間)	検査方法・料金
予約不要 結核健診 15歳以上の市民の方	8/28(金) 9/29(火) 10:00～11:00	胸部X線撮影(無料) ※65歳以上の方は、年1回の結核健診を受けることが義務付けられています。

野菜を食べよう



8月31日は野菜(やさい)の日 ～野菜を食べよう～

健康づくりと生活習慣病の予防のために、野菜を1日350g以上食べましょう。食事の時に先に野菜を食べることで、食べ過ぎを防ぐことや野菜摂取の習慣化も期待できます。野菜をたくさん食べることができるお店「やさいTABE店」事業も行っています。

【問合】保健福祉課(地域保健) 22番窓口 ☎ 06-6466-9882

詳しくはこちら▶



広報誌に掲載する広告を募集しています。

【問合】政策共創課31番窓口 ☎ 06-6466-9975 広報このはな 広告 検索

NO.363

広報このはな 8
Konohana 2026