



イベント

親子ハゼ釣り大会

要予約

さわやかな空のしたで釣りを楽しもう

【日時】10/18(日) 7:30~11:30

(小雨決行) ※荒天時は中止

【場所】淀川堤防(西島小学校付近)

【定員】60名(先着順)

【対象】区内在住の親子

【費用】1人:1,000円(竿・仕掛け・エサ・バケツを含む)
※当日現地に於て、受付時に集金

【持ち物】・タオル・ライフジャケット
・バケツ(魚を持帰る人)
・熱中症対策(飲料など)

【申込】9/8(火)から2次元コード・メールにて

【主催】此花区青少年指導員連絡協議会・
此花区青少年福祉委員連絡協議会

【問合せ】此花区活動協議会(火・金:
10:00~17:00)

☎ 06-6461-2400
✉ konohana.katsudokyo@gmail.com



「第49回此花区民テニス大会 in 舞洲」出場者募集

【日時】10/12(月・祝)

8:30受付開始/9:00試合開始

【場所】ミズノスポーツプラザ舞洲

【定員】オープンミックスダブルス 16組
110歳以上ミックスダブルス 16組

【申込】① 先行受付(9/4~):ペアの内
1名が区内在住・在勤の方

② 2次受付(9/11~):「ミズノ
スポーツプラザ舞洲」会員の方

【問合せ】ミズノスポーツ
プラザ舞洲

☎ 06-6460-9711



此花区歴史研究会 西島新田よもやま話

予約不要

寛文年間に開発された西島新田について、史実や資料に基づいてお話しします。

【日時】9/13(日) 14:00~

【場所】此花区民一休ホール
3階第4・5会議室

【講師】西村 芳行氏

【費用】500円(資料代他)

【問合せ】此花区歴史研究会

✉ konohana.rekishi@gmail.com

スマホ教室を 開催!

無料

要予約

始めよう!災害の備え

お一人に一台貸与するスマートフォンを使って、災害の備えについて学べる講座です。

【日時】9/30(水) 10:30~12:00

10/8(木) 10:30~12:00

【場所】9/30(水) 区役所3階講堂A

10/8(木) 区役所3階講堂C

【定員】10名(先着順)

【講師】ソフトバンク株式会社
スマホアドバイザー

【申込】電話・窓口にて

【問合せ】地域サポート課
(地域サポート) 34番窓口

☎ 06-6466-9734

FAX 06-6466-9919



此花スポーツセンター 【貯筋】 トレーニング教室

無料

要予約

簡単なストレッチとトレーニングを行います。

【日時】10/2(金)~12/18(金)

(全12回)

毎週金曜13:00~14:30

【定員】10名(先着順)

【対象】日頃運動習慣のない
65歳~74歳までの方

【申込】電話・窓口にて
(9/18(金)20:00まで)

【問合せ】此花スポーツセンター

☎ 06-6465-5800

FAX 06-6465-5816

9月のこのはな倶楽部・
開放DAYの日程はこちら▶



認知症 わたしペースで、地域の中で

認知症は年齢に関わらず「身近な暮らし」に起こりうるできごとです。広まりつつある「新しい認知症観」は、認知症のある方を「何もできない」と決めつけず、地域で自分らしく暮らし続ける考え方です。

「忘れることがある」一方で、手順が決まった家事やなじみの道の外出など、できることも多くあります。メモやカレンダー、付き添い・見守りなどの工夫で、地域での生活を安心して続けられるよう考えてみませんか。



地域でできる、ちょっとした声かけ



まずはあいさつ いつも通りのあいさつと、穏やかな声かけ
急がせない 相手のペースに合わせ、ゆっくり
責めない 「違うでしょ」より「一緒に確認しましょう」

大切なのは、困りごとが大きくなる前に、
周りが気づいて声をかけ、必要な支えなどにつなぐことです。

Q 相談は早すぎても大丈夫?
はい。小さな「気になる」
から大丈夫です。

Q 家族でなくても相談できる?
できます。本人・家族・近所の方
もご相談ください。

相談することで、生活の工夫や支援の選択肢が見つかります。
相談は無料です。まずはお住まいの地域を担当する地域包括支援
センターの窓口にご相談ください。

各地域包括支援センターの
担当地域等の詳細はこちら▶



笑顔でつながる認知症セミナー

【日時】9/23(水・祝) 10:00~12:30

【場所】此花区民一休ホール第4・第5会議室

【申込・問合せ】此花区南西部地域包括支援センター

☎ 06-6462-9301

認知症への
理解を深め、地域で
温かく支え合うヒントを
一緒に学びませんか?

今後、認知症や終活に関する情報やイベントなどを広報誌でお知らせ予定です。

【問合せ】保健福祉課(福祉)6番窓口 ☎ 06-6466-9859