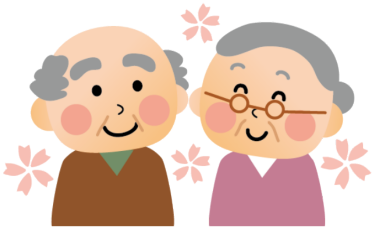
シニアのための食育教室



～低栄養やフレイルを予防しよう～

最近食が細くなった、体重が減った…
そんなことはありませんか？
毎日の食事で元気を保つコツを学ぶ食育教室です。
管理栄養士による講話と調理実習をします。



共催

此花区食生活改善推進員協議会

持ち物

・参加費（600円／人）
・エプロン・三角巾・マスク

お問い合わせ

此花区役所　保健福祉課
地域保健担当
2階　22番窓口
☎　06-6466-9882

（申し込み期間
11/5～12/9まで）

行政オンライン
申込はこちら

2026年
12月17日（木）

時間　10：30～13：30

場所　此花区役所
栄養指導室

対象　区内在住の方

ふりがな
名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　年齢 ＿＿＿＿

住所 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

連絡先 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

講座参加回数
初めて・（　　）回目