

参加費
無料

大人もこどもも！

11/14土

10:00～15:00

会場：此花区役所

※雨天決行。
中止の判断基
準はHPをご
確認ください。



みんなで 元気アップフェスタ

身体も心も大切に毎日を元気に過ごしてほしい。そんな願いを形にしました。
健康・食育の学びに加え、絵本の読み聞かせやパフォーマンスの披露など楽しめる企画満載です。
遊びながら学んで「元気のタネ」を持ち帰りませんか？

【会場】此花区役所

えほんのひろばによっといで 10:00～15:00

対 象 0歳から小学生の子どもと保護者

お気に入りの1冊を見つけて、ゆっくりと絵本
の世界を楽しんでください。

11:00の読み聞かせの後に
「チャイルド☆ドリーム」による絵本と
連動したバルーンアートをプレゼント！



歯科セミナー 14:00～14:45

テーマ オーラル
フレイルにならない
ために噛める能力を
知しましょう

予約
不要

先着
20名

粗品
進呈

【講師】此花区歯科医師会
会長 西岡 秀樹



みんなで食育！ 13:00～15:00

- 蒸しパンケーキ試食
- 缶バッチづくり
などなど…



みんなで健康！ 13:00～15:00

- 血管年齢測定 ● ベジチェック
- 唾液deストレスチェック
- アスマイル ポイント進呈
などなど…



みんなで楽しもう 11:40～15:00

- 11:40～ お話サークル「プー」による人形劇
- 13:20～ 「たき火」によるウクレレとギター演奏
- 14:00～ 大道芸「パフォーマーひろゆき」
- 14:40～ 「ホアロハ」によるウクレレ演奏



先着
200名

会場内
スタンプラリーで
プレゼント進呈！



【問合】保健福祉課(保健)22番窓口 ☎ 06-6466-9882 / 保健福祉課(子育て教育) 8番窓口 ☎ 06-6466-9558

このはなキッズおしごとパスポート2026

参加費
無料

～こどもたちの未来を創る地域おしごと体験イベント～

11/7土

JR大阪環状線 西九条駅
高架下 (OK18番街)
12:00～16:00

11/8日

ホテル ユニバーサル
ポート ヴィータ
12:00～16:00

企業・団体のお仕事を楽しく体験できるイベントを開催します。受付で「おしごとパスポート」を受け取り、各体験ブースをめぐるさまざまなお仕事に挑戦！体験後に押すスタンプを集めると、景品をプレゼントします。楽しみながら働くことの面白さや地域の魅力を学べる2日間です。ぜひご参加ください！

【問合】保健福祉課(子育て教育)8番窓口 ☎ 06-6466-9558



【対象】小学1～6年生と保護者の方々
※プログラムによっては
対象年齢の制限がございます。

【募集期間】10/1(木)～10/24(土)

プログラム内容や定員 ▶
申込方法はHPで
ご確認ください。

