

地震・津波

できているかチェックしてみよう！

今日からできる備え

家具の転倒防止



家具を固定する／
重い物は下へ／
寝る場所の周囲を安全に

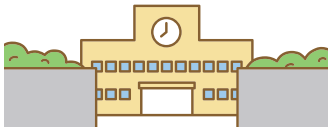
非常持出品の準備



飲料水・食料・ライト・
携帯トイレ・充電手段・常備薬

非常持ち出し袋に入れてすぐ持ち運べるように！

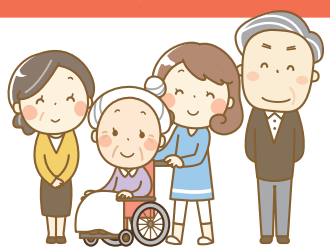
避難先の確認



指定避難所／
最寄りの津波避難ビル／
集合場所／連絡方法

あらかじめ確認！

地域での助け合い



声かけ・見守り
（要配慮者への配慮）

熊本地震から学ぶポイント

熊本地震では、強い揺れの後も余震が続き、多くの被害が発生しました。地震が起きた時は、次のことを忘れないようにしましょう。

1回目の揺れの後も安心せず身の安全を確保し続ける



非常持出品の多くは、ホームセンターやスーパーなど身近なお店で揃えられます。**自分にとって必要な物を考えて準備**しましょう。

此花区全地域一斉津波避難訓練

— ぜひご参加ください —

開催日時：11/29㊐ 9:00～（午前9時の地震発生を想定し、行ってください。）

※午前7時の時点で、気象庁からの警報等が発令されている場合は中止

STEP❶ 事前の準備

- ☑ マイ・タイムラインを作り事前に避難先を確認
- ☑ 非常持ち出し袋を用意（飲料水、食料、携帯トイレ、薬など）
- ☑ 家族で災害時の対応を話し合う

STEP❷ 地震発生（午前9時）

まずは自分の身を守る
- 机など丈夫なものの下に身体を隠す

揺れがおさまったら火の始末をする
- ガスの元栓を閉めるなど

STEP❸ 避難開始

非常持ち出し袋を持って、あらかじめ決めていた避難先を確認

※施設内には入れません。ただし、町会等が独自に施設から許可を得ている場合はこの限りではありません。

マイ・タイムライン
自分用のタイムライン（防災行動計画）
詳しくは此花区HPでご確認ください。

津波避難ビル
此花区内に108か所
最寄りの津波避難ビルは此花区HPでご確認ください。