

献立日程表(小学校)

(令和4年4月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木
1	⑦	特⑬	3	⑪	6	⑫	⑨	5	⑩	1	特⑭	4	2	⑧
2	5	⑪	特⑬	3	⑨	6	⑩	⑧	1	⑫	2	特⑭	⑦	4
3	特⑬	2	⑦	⑫	3	⑧	1	⑨	⑪	4	⑩	6	特⑭	5
4	3	⑨	5	特⑬	⑦	2	⑪	1	⑫	⑧	6	⑩	4	特⑭
献立	1 ビーフシチュー きゅうりのサラダ あまなつかん		2 豚肉のデミグラスソース スープ キャベツとコーンのソテー		3 焼きそば きゅうりのしょうがづけ 豆こんぶ		4 カレースープスパゲッティ キャベツのピクルス りんご(カット缶)		5 マカロニグラタン レタスのスープ みかん(缶)					
	6 煮こみハンバーグ コーンとキャベツのスープ 焼きかぼちゃ		⑦ マーボー豆腐 きゅうりとコーンの甘酢あえ もやしとピーマンのごまいため		⑧ ビビンバ トック		⑨ 豚肉のしょうが焼き みそ汁 じゃこピーマン		⑩ 鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ					
	⑪ 鶏肉とじゃがいもの煮もの あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそばろ		⑫ まぐろのオーロラ煮 豚肉と野菜の煮もの キャベツの赤じそあえ		(入学祝い献立) 特カツカレーライス ⑬ フルーツゼリー		(こどもの日の行事献立) 特きんぴらちらし ⑭ すまし汁 ちまき							

1: 此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2: 北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3: 中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4: 天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野