

献立日程表(小学校)

○印は米飯献立

■は個別対応献立

(令和4年6月分)

日付 曜日 ブロック	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30
	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木
1	⑬	4	⑳	⑮	2	⑲	8	⑰	⑭	1	⑪	7	⑳	⑫	6	⑱	5	㉑	⑯	3	⑩	9
2	3	⑱	4	⑰	⑮	2	⑲	8	⑳	⑯	7	⑪	1	㉒	⑫	6	㉑	5	⑬	⑩	9	⑭
3	⑫	3	⑭	1	㉒	⑬	4	⑱	8	⑰	⑲	2	⑮	9	⑳	⑯	7	⑩	5	㉑	⑪	6
4	⑱	⑲	1	⑳	9	⑭	⑫	4	⑯	5	⑬	㉒	2	⑰	7	㉑	⑪	6	⑮	8	3	⑩
献立	1	スパゲッティミートソース きゅうりのピクルス アーモンドフィッシュ			2	和風焼きそば オクラの甘酢あえ オレンジ			3	鶏肉のカレーマヨネーズ焼き てば豆のスープ さんどまめとコーンのサラダ			4	かぼちゃのクリームシチュー キャベツのゆずドレッシング クインシーメロン			5	カレードリア 豚肉とキャベツのスープ りんご(カット缶)				
	6	ウインナーのケチャップソース スープ きゅうりのサラダ			7	えびのチリソース 中華スープ ヨーグルト			8	サーモンフライ 豆乳スープ きゅうりのパジル風味サラダ			9	いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 サワソテー			⑩	ハヤシライス ミックス海そうのサラダ さくらんぼ				
	⑪	【個別対応献立:ふ】 すき焼き煮 オクラのかつお梅風味 もやしとピーマンのごまいため			⑫	チンジャオロウルー ハムと野菜の中華スープ えだまめ			⑬	マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆			⑭	豚ひき肉とにらのそぼろ丼 みそ汁 キャベツの赤じそあえ			⑮	中華煮 あつあげのピリ辛じょうゆかけ もやしの中華あえ				
	⑯	豚肉のごまみそ焼き すまし汁 のりのつくだ煮			⑰	和風カレー丼 すまし汁 和なし(カット缶)			⑱	豚肉の甘辛焼き もずくとオクラのとろり汁 切干しだいこんのいため煮			⑲	鶏肉のしょうゆバター焼き とうふのみそ汁 さんどまめのごまあえ			⑳	鶏肉のおろしじょうゆかけ みそ汁 野菜いため				
㉑	さごしの塩焼き みそ汁 牛ひじきそぼろ			㉒	いわしてんぷら 五目汁 豚肉とさんどまめのいためもの																	

1: 此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2: 北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3: 中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4: 天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野