

おやこでつくる アロマせっけん

講師：坂下 典子さん

A E A J 認定アロマセラピスト／大阪市生涯学習インストラクター

日時：令和8年2月15日（土）10:00～12:00

対象：大阪市内在住の小学生とその保護者30組

場所：大阪市立阿倍野市民学習センター 講堂



香りの効果(ちから)を知る

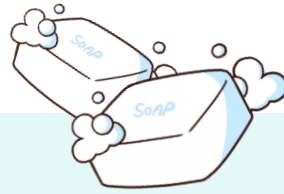
子どもと保護者で、植物から抽出した香りがもたらす効果（リラックス、体をあたためる、鼻やのどをすっきりさせるなど）について学び、実際にいろいろな香りを嗅ぎ比べたりして、「嗅覚」にアプローチする講座を行いました。精油についての話を興味深そうに聞いて、グループに分かれて複数の香りを何の香りなのか当てるクイズでは保護者も子どもも大盛り上がりでした。

香りづけしたアロマせっけんをつくらう

講座の後半では、せっけん素地に水を加えてこねてつくる『手ごねせっけん』を保護者、子どもでそれぞれひとつずつつくりました。今回の講座ではラベンダーのアロマ水と、ラベンダーかオレンジの植物オイルで香りづけし、植物の粉やクレイで色づけをしました。しっかりとこねたせっけんを思い思いのかたちにととのえて、自分だけのせっけんを楽しくつくりあげました。



保護者アンケートより



- ・こどもと楽しい時間を過ごせたことがまず嬉しかった。
嗅覚というあまり使わない感覚を意識するのも楽しかった。
- ・ただ作るだけでなく香りについての説明やクイズがあり、とても充実した2時間でした！
ありがとうございました。
- ・かおりのことを楽しくまなべました。せっけんづくりもとてもたのしかったです！
- ・とても楽しく参加出来ました。
- ・とても良かった。においのセラピーもあり、子どもも時間をもてあますことなく楽しめた。
またきたい。成形できるとはしなかったので形をかんがえる時間があってもよかった。
- ・興味のあるテーマだったので楽しかったです。ありがとうございました。
- ・子どもは成型自体は難しかったですが、描いた通りに成型するとデコレーションも楽しみ嬉しそうでした。
- ・とても参こうになる講座でした。本日はありがとうございました。
- ・良い香りにつつまれながら家族で楽しい時間をすごすことができました。保育も助かりました。
ありがとうございました。
- ・とてもわかりやすく、においあてクイズはたのしかったです。
- ・香りの話が聞けて良かったです。（子どもには少し長かったかも）材料をまぜる時、けっこう待ったので、机でできたならよかったと思います。
- ・香りに興味が出ました。家でも石けんを楽しんで使いたいです。
- ・先生もほがらかで接しやすく、また同じ講座でも参加したいくらいです。
- ・石けん作りは初めてで、子どもと楽しめてとても良かったです。
- ・たのしかったです！
- ・香りの知識まで教えていただいて勉強になりました。
せっけんの香りがオレンジを選びましたが、うこんと混ぜたせいか思っていた香りにはならず残念でした。
- ・すごく楽しかったです。乾かしてから実際に使うのがとても楽しみです。
- ・香りの話、とても興味深かったです。
- ・楽しかったです。ありがとうございました。



子どもアンケートより

- ・たのしかったけど、むずかしかったけどできてうれしい。またやってみたいです。
 - ・クイズがたのしいとおもいました。またきたいです。
 - ・こんなにきれいになるっていい。
 - ・とても楽しかったです。
- 家でも、ざいりょうさえあればつくれるらしいので、作ってみたいと思いました。
- ・手をあらいにいった時、水にふれたしゅん間にあわだってびっくりした。
 - ・知らないことをしれたりしてよかったし、かわいいせっけんがつくれてよかったです。
 - ・たのしかった。
 - ・工作は苦手だけど、石けんづくりは、人それぞれにいろいろな形などができておもしろかった。
 - ・形作りがむずかった。
 - ・せっけんはさいしょボロボロだったので本当にできるのかしんぱいでしたけど、あとからねりねりしたらかたまって、かたちができたらきもちよくなりました。
 - ・可愛いアロマ石けんが作れてうれしかったです。とても楽しかったです。
 - ・とてもたのしくてすごかった。
 - ・かたくてハートを作るのがむずかしかったけど、ちょっとだけハートにちかづいて楽しかったです。ねんどっぽくて楽しかったです。
 - ・香りクイズなどもおもしろかったです！！
 - ・またちがうかたちでせっけん作りをしたいと思った。
 - ・こうやってつくってるんだなとおもいました。またきたいです。
- ほんとうにありがとうございます。
- ・可愛い形にできてすごかった。
 - ・おうちでもつくりたい。
 - ・楽しかった。またやりたい。
 - ・石けんづくりが、つくる人それぞれの個性があらわれていてとてもおもしろかった。
- ありがとうございました。また石けんづくりしたいです。
- ・せっけんでこんな形ができると思わなかったのでびっくりしました。
- またつくりたいとおもいました！！
- ・真っ赤にならずに可愛い色のピンクのアロマ石けんが作れてとても楽しかったです。
- また、アロマ石けんを作りたいです！
- ・ねん土っぽくっておもしろかったです。ハートの形にできて楽しかったし、うれしかったです。
- また、こういうのを作るのがあれば「また行きたいな」と思いました。つぎも、せっけんなどをつくれるのなら、また行きたいです！いろんなことを教えてもらってうれしかったです。
- みどりにできてうれしかったです。

