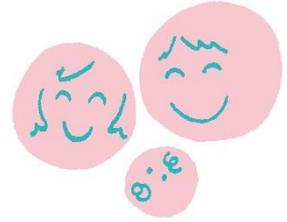




実施報告



令和5年11月28日実施

家庭教育充実促進事業 子育てコーチング

講師：井上 泰世さん（株式会社ナースハート・国際コーチング連盟マスター認定コーチ）

子どもの創造性、自発性を引き出す具体的な手法として「コーチング」というコミュニケーションの方法があります。“教え与える”ティーチングだけでなく、“一緒に考える”コーチングを日々の子育てで上手く活用し実践することで、子どもは自ら答えを見出す力を身に付け、自分で判断し行動できるようになります。「聴く」「認める」「質問する」といったコーチングのスキルを使って、子どもの主体性を伸ばしていきましょう。

保護者の考えや期待を子どもに背負わせてしまいがちな子育て。子どもが自分の人生を自分で切り拓いていけるように、日々の子育てに「コーチング」をうまく取り入れる方法を学びました。

最後は「こんな時はどうすればいいですか」などの受講者の多数の質問に井上先生がひとつひとつ丁寧に答えてくださり、子育てコーチングについてさらに理解を深めることができました。

【参加者の声】

- * 先生の話や話し方がすごく良かったです。
 - * 2時間で網羅されていて分かりやすかったです。
 - * 2歳の子どもの親ですが、今からできることが分かったのが良かった。
 - * 普段、子育てでゆとりがなく、子どもに向き合えていなかったなので、じっくりと子どもの目を見て話を聞き、心により添っていきたいと思いました。
 - * 目を見て話を聞いて、どんなことでも否定せずに受け止めてあげたいなと思いました。
 - * 家事をしながら子どもの話を聞いていたので、これからは家事の手をとめ、アイコンタクトをとり、きちんと聞いていきたいと思います。
 - * 仕事の場面でも、講座で学んだ事を取り入れて活用したいと思いました。
 - * 聴くことの大切さを学べて良かったです。
 - * 子どものやりたいことを自分自身で選んで、好きな人生を歩んでいけるようになって欲しいと思いました。
 - * 小学生を育てている母親の参加者の話や質問は、今の私からは少し先の内容ですが、勉強になりました。
 - * 子どもに対する話の聞き方など丁寧にしようと思いました。
 - * 子どもに対しても話をよく聞き、否定をしないというカウンセリングスタイルがいいなと思いました。
 - * 自立心を育てる為には、質問して自分で考えさせる機会を沢山作ろうと思いました。
 - * 家で実践しやすい事ばかり教えて頂き、子どもとの時間を大切にしていきたいと思います。
 - * 今日帰ってからすぐに目を見て話を聞いて子どもの立場に立ってみようと思いました。
 - * 子どもが強く自立してくれるサポートができるようになりたいと思います。
 - * 現在、年中、2歳、1歳になったばかりの子どもたちを育てています。日々、育児でいっぱいだったので、自分のコーチングも子どもたちのコーチングもやりこなしていきたいと思える時間でした。
- 