

実施報告

日時：令和6年3月26日(火) 10:00~12:00

場所：大阪市立総合生涯学習センター第1研修室

子どもに伝わる ほめ方・しかり方



子育てをしていると、迷うことや不安に思うことも多くどう叱ったらよいのか、どうほめたらよいのか、迷うことがあります。

子どもの成長や発達を知り、子どもに向き合う方法や、もっと楽しく子育てできるようになるコツを講座で学びました。



講師



社会福祉士・公認心理師・臨床発達心理士



佐藤 まどかさん（特定非営利活動法人グリーンサポート・リヴ代表理事）

1992年リヴを立ち上げ自身の子育てを振り返ることも含めた母親たちの孤立を防ごうとフリートークやお遊び会など子育て支援の活動始める。療育施設指導員、公的機関の教育相談員などを経て、小・中・高校のスクールソーシャルワーカーでの勤務も行う。

子どもをどう叱ったらいいのか、自分の子育ては大丈夫だろうか、と不安を抱く保護者に、「しつける」と「叱る」のちがいや、どのように子どもに伝えるのかについて、佐藤まどかさんに子どもとの関わり方についてのお話をいただきました。





参加者アンケートより

- ・自分の子育てを見つめ直すきっかけとなりました。
- ・子どもの年齢別の講座も開催してほしいです。
- ・講師の方の考え方に共感できました。
- ・ついつい子どもにしていることがあるなど反省する点がありました。
- ・本日の講座で学んだことを日常生活に活かしていきたいと思います。
- ・共感できることがたくさんある内容でした。
- ・今後の自分自身の子どもに対する言動を修正する機会になり、参加してよかったです。
- ・子どもを一人の人間として大切にしたいとあらためて思いました。
- ・子どもが言うことを聞かない時の対応を考え直さないといけないと思いました。
- ・最後の親も自分自身を大切にという内容が心に響きました。
- ・育休がもうすぐ終わるので、自分自身に戻る時間を大切にしたいと思いました。
- ・話を聞きながら、自分の子育てでの具体的なことを考えることができました。
- ・子どもたちの成長やその時の気持ちを大切にお互い楽しく生活していきたいです。
- ・今日は参加できてよかったです。ありがとうございました。
- ・子どもに干渉しすぎている自分に気づきました。
- ・子育ては人生の一部、自分の人生を大切にしていきたいと思います。
- ・講師の方が楽しい方で、講座、面白かったです。
- ・多くの気付きをお話くださり、大変ありがたかったです。
- ・安心・安全が一番。現場でも活かします。学校でもこの内容を研修させていただきます。

